

Право любить

PDF-архив сайта

Раздел "Поддержка"

Наш сайт: <https://right-to-love.name> или <http://rightloveqoyz6ow.onion>

Содержание

[Жизнь с педосексуальностью: практическое руководство](#)

[Совместная жизнь с партнёром, имеющим педосексуальные чувства](#)

[Политика на диване для педосексуалов](#)

[Несколько мотивирующих цитат](#)

[Руководство по защите информации на персональном компьютере](#)

[Руководство по сетевой безопасности](#)

[Как вы справляетесь?](#)

[Проблемы и их причины](#)

[Жить вопреки всему](#)

Жизнь с педосексуальностью: практическое руководство

Перевод с английского. [Оригинал](#). Автор текста - Линдсей Эшфорд

Многие педосексуалы, лишь недавно осознавшие свою настоящую ориентацию, помимо радости испытывают и определённое замешательство. Хотя принятие себя таким как есть сбросило тяжкий груз с их плеч, они попадают в ситуацию полного непонимания, что же делать с чувствами любви к детям, которые у них имеются. В этой краткой статье мы хотим дать практическое руководство по тому, как можно жить с этим даром и предоставить ссылки на ресурсы, которые помогут вам на этом пути.

Найдите сообщество

Как вы уже без всяких сомнений понимаете, педосексуальная ориентация является весьма тяжёлым бременем, которое человеку приходится нести. Теперь, когда вы пришли к осознанию и принятию себя как есть, важно понять, что в своей борьбе вы не одиноки. Есть и много других людей, которые подобно вам, прошли через то же самое и продолжают бороться, так же как и вы. В течение долгого времени вы могли чувствовать свою изолированность, но сейчас больше нет необходимости в этом.

К счастью, в настоящее время существует немало интернет - сообществ педосексуалов, где вы сможете общаться друг с другом. Существуют ресурсы как для мальчишколюбов, так и для девчоколюбов. Выберите сайт, который вам больше нравится и общайтесь на нём.

Как и всегда в интернете, важно следовать принципам сетевой безопасности. Начинающим можно посоветовать хотя бы не размещать свою персональную информацию на этих форумах. Хотя большинство людей, которых вы там встретите будут такими же педосексуалами, как вы, на этих форумах могут присутствовать как сотрудники правоохранительных органов, так и активисты антипедофильских организаций, стремящиеся публично раскрыть имена неосторожных участников.

Дискуссионный форум для девчоколюбов: [Нимфетомания](#)

Дискуссионный форум для мальчишколюбов: [BL House](#)

Англоязычный форум для мальчишколюбов: <http://boylover.org/forum.php>

Уважайте себя

Теперь, когда вы достигли принятия себя как есть, вашим следующим шагом должно стать развитие самоуважения. Это критически необходимо для достижения хоть какого-то удовлетворения в своей жизни, особенно в теперешних условиях, когда полная реализация своих чувств для многих из нас невозможна. Если самоуважение и самооценка находится у вас на нормальном, здоровом уровне, вероятность совершения вами антиобщественных поступков или причинения вреда самому себе, гораздо меньше.

Большая часть самоуважения достигается при помощи упорного и осознанного отказа от стереотипа "педофила", который вам навязывают СМИ и другие источники. Вы сами знаете, что большинство этих стереотипов совершенно неправильны. Вам нужно чётко объяснить себе это. Одним из способов может быть повторение самому себе раз в день или чаще следующих утверждений:

- 1. Тяга к детям не делает меня плохим человеком**
- 2. Моя педосексуальная ориентация не делает меня насильником детей**
- 3. Из того, что меня привлекают дети, совершенно не следует, что я когда-то**

обязательно изнасилую кого-то из них.

Рост самоуважения также можно стимулировать с помощью личного самосовершенствования. Контроль своих чувств, самообучение и нахождение конструктивных способов выражения своей сексуальности приведут к росту удовлетворённости. Далее я рассмотрю это более подробно.

Управляйте своей депрессией

Одним из наиболее тяжёлых и подрывающих силы чувств у многих из нас является депрессия. Я ещё не встречал ни ни одного педосексуала, который хотя бы временами не испытывал её. В этом нет ничего удивительного. Нам приходится подавлять свою сексуальность и в то же время, у нас обычно нет мест, куда мы можем обратиться за советами и помощью, касающихся этих чувств. Вместо этого мы, из-за страха быть выявленными, загоняем эти чувства внутрь себя.

Хотя общение с другими людьми в наших сообществах облегчает это давление хотя бы в некоторой степени, оно конечно не решает саму проблему. Факт в том, что наша депрессия происходит из-за глубоко спрятанных стремлений, которые мы не можем реализовать. Однако, хотя для многих из нас это состояние будет неотъемлемой частью жизни, оно не должно управлять нами или препятствовать нам наслаждаться жизнью хотя бы в той мере, в какой мы можем.

Распространённой ловушкой, в которую многие из нас попадают, является жалость к самому себе. В трудные моменты жизни легко начать жалеть самих себя, что без труда позволяет прийти к идее о бессмысленности своего существования. Но мы попадаем в эту ловушку лишь по той причине, что сами позволяем это. Конечно, расклад сейчас совсем не в нашу пользу, но многие из нас всё равно ведут достаточно интересную жизнь и даже счастливы в определённой мере.

В идеальной ситуации, когда мы переживаем такие тяжёлые времена, у нас должна быть возможность обратиться за помощью к друзьям, членам семьи или обратиться за помощью к психологу или священнослужителю. К сожалению, многие из нас неспособны на такое из-за страха последствий, которые могут быть, если близкие узнают о наших желаниях. Мы также с опаской относимся к идее раскрытия своих чувств разного рода "специалистам", которые могут отнестись с осуждением или сообщить о нас в правоохранительные органы. Следовательно, мы должны научиться помогать себе сами.

Большая часть успеха в преодолении депрессии достигается с помощью того, чтобы научиться смотреть на жизнь с правильной стороны. Часто мы не замечаем что-то прекрасное в жизни из-за сильной фиксации на чём-то ужасном. Хорошим способом изменить наш угол зрения является общение. Мы не можем обратиться к членам семьи или друзьям, но у нас есть сообщества людей, испытавших ранее такие же чувства. Поэтому, вместо того, чтобы в трудные времена уходить в себя, нам нужно искать людей, которые выслушают и поймут то, что мы испытываем.

Помимо интернет - сообществ, существуют специальные сайты с возможностью общения в реальном времени, что особенно важно для тех, кто испытывает сильное чувство депрессии или близок к самоубийству.

Направляйте свою сексуальность в нужное русло

Ещё более серьёзным испытанием, чем научиться справляться с депрессией, является найти приемлемые способы проявления своей сексуальности, поскольку большинство из нас живёт в странах, где законодательство о возрасте согласия считает преступлением попытку сексуальных отношений с детьми. Однако, в то же время, наше сексуальное желание нельзя просто так отключить. Каждый из нас наделён сексуальностью и нужно найти способы направить её во благо себе.

Хотя некоторым педосексуалам посчастливилось иметь также влечение и ко взрослым, у всех остальных нет такого влечения и, соответственно, нет возможности вступить во взаимоотношения к ним. Для них единственным реальным решением может быть безбрачие и/или мастурбация. Хотя для многих быть загнанным в такой угол является горькой пилюлей, те, кто выбрал эту дорогу, должны научиться извлекать из неё максимум. Вместо того, чтобы постоянно возвращаться к мысли, что это никудашняя замена близости с другим человеком, мы можем воспользоваться случаем, чтобы привлечь к этому наши способности к воображению. Пусть и на короткое время, но мы можем хотя бы примерно ощутить радость близких отношений.

Разумеется, мастурбация никак не способна заменить прекрасное чувство близости с другим человеком. Многим из нас недостаёт этого чувства даже более, чем самих сексуальных переживаний. Одной из альтернатив, которая есть у многих из нас, даже у тех, кто не стремится к сексуальным отношениям со взрослыми, - это найти хорошую подругу, которую можно обнимать и с которой быть рядом. Спать в одной постели совсем не означает иметь секс и может принести много пользы.

Для тех из нас, кто может и желает иметь отношения со взрослыми, выбор гораздо больше. Если партнёр знает о ваших влечениях, вы можете устроить ролевую игру или вместе фантазировать, и ваши отношения будут приносить радость обоим. Важно быть честным не только с собой, но и со своими партнёрами. Если вы решили вступить в сексуальные отношения с другим человеком, вы должны ценить его таким какой он есть, а не считать его одной лишь заменой того, чего вы не можете иметь.

Будьте осторожны с коллекционированием детской эротики и порнографии¹

Благодаря интернету многие педосексуалы находят возможности коллекционировать фото- и видеоматериалы с изображениями детей, в том числе те, что включаются в расплывчатое понятие "детская порнография". Законодательства разных стран имеют различия в том, какие материалы попадают под это определение и какие действия с ними являются наказуемыми. Поэтому обязанностью каждого человека, решившего коллекционировать их, является хорошее знание этих законов и их правоприменительной практики. Как и в случае с участием в дискуссионных форумах, о которых говорилось выше, здесь также важно соблюдение правил сетевой безопасности. Помимо раскрытия ваших действий правоохранительными органами, нужно помнить и о гораздо более серьёзной опасности, заключающейся в том, что скачанные вами файлы могут быть случайно обнаружены членами вашей семьи или посторонними людьми. Здесь важно найти и использовать возможности надёжного скрyтия этих материалов от чужих глаз.

Придерживайтесь установленных законов

Многие из тех, кому посчастливилось иметь взаимную любовь с ребёнком, также ощущают и страдание из-за невозможности выразить эту любовь на сексуальном уровне. И действительно, многим пришлось бороться с самим собой, чтобы, не задев его чувств, отклонить попытки ребёнка, когда он сам хочет выразить свою любовь этим способом. Хотя мы можем считать, что ответить на его желания будет совершенно правильным поведением, это потенциально может быть одним из самых опасных поступков. Поэтому, для нас очень важно придерживаться законов той страны, в которой мы живём, даже если мы считаем эти законы глупыми и несправедливыми.

Если кто-то обнаружит, что мы вступили в сексуальные отношения с ребёнком, это может привести к катастрофе для всех участников этих отношений. Дело не только в том, что нас могут подвергнуть уголовному преследованию и тюремному заключению, но и в том, что ребёнка, которого мы любим, постигнет печаль и смятение. Нас не только постигнет разлука, но ребёнку также придётся наблюдать за тем, как нас предадут в руки правосудия, а сам он может стать объектом высмеивания, недоверия и даже враждебности со стороны семьи и

друзей. Его также могут направить на так называемое "лечение" или "реабилитацию", целью которой является убедить ребёнка в том, что он является жертвой злоупотреблений и не был способен дать согласие или радоваться отношениям.

Есть много других аспектов в отношениях с детьми, к которым мы можем прибегнуть, не пересекая черту и не заходя в сферу, считающуюся в обществе непозволительной. Сосредоточившись на разрешённых обществом отношениях мы сможем сохранить пользу, которую они приносят и избежать тяжёлых последствий раскрытия. Разумеется, мы будем стремиться к тому, чтобы запрет на добровольные сексуальные отношения был снят, но пока этого не произошло, будет гораздо мудрее следовать тем законам, которые есть.

Учитесь

Большая часть нетерпимости и ненависти к педосексуалам возникает из-за распространения заведомо ложной информации. Стремление СМИ к сенсациям, распространение ложных стереотипов и неправильно интерпретируемых данных статистики выставляют нас совсем в неприглядном свете. Чтобы справиться с этим, недостаточно просто сказать, что мы не согласны. Чтобы опровергнуть ту ложь, которую о нас распространяют, мы также должны уметь давать лучшую информацию, которая лучше опирается на факты. Хотя логические аргументы и фактические подтверждения являются лишь частью того, что нужно для подвижек в решении нашей задачи, они являются ценной основой, которую мы не должны упускать из виду.

Поэтому, каждому из нас необходимо выделить время и усилия, чтобы ознакомиться с имеющимися научными исследованиями педосексуальности и связанных с этим тем. Если мы выделим немного времени в течение дня или недели на изучение подкреплённой фактами информации, мы не только будем способны лучше понимать кем на самом деле являемся, но мы также сможем грамотно и убедительно объяснять это другим во время обсуждения педосексуальности.

Помимо изучения научных исследований, касающихся данного вопроса, также полезно ознакомиться с аргументами, которые используются против нас. Только когда мы можем разобраться с этими аргументами, мы сможем бороться с имеющейся дезинформацией.

Откройтесь друзьям и членам семьи

Вероятно, этот пункт вызовет у вас наибольшую настороженность в сравнении со всеми остальными. Если вы лишь недавно осознали свою педосексуальную ориентацию, идея о том, чтобы рассказать о ней другому человеку, может пугать вас и казаться слишком рискованной. Однако, в то же время, это одно из самых важных действий, которое мы можем предпринять. Во-первых, хотя у нас и есть интернет-сообщества, где мы можем поделиться мыслями, возможность говорить о своих чувствах с реальным человеком является бесценным опытом. Он может быть гораздо более эффективным в облегчении давления, которое возникает у нас из-за необходимости прятать свои чувства, чем любое интернет-общение.

Нужно помнить, что большая часть отвращения к нам развивается не на основе какой-либо подтверждённой информации, а из-за невежества и страха неизвестного. Когда жестокий педофил, живущий в воображении, предстаёт в форме реального человека, которого они хорошо знают, любят и уважают, это само по себе стимулирует переосмыслить правильность предубеждений, которых они привыкли держаться. Многие из тех, кто рассказали о своей ориентации близким друзьям, к своему радостному удивлению обнаруживают достаточно большую степень толерантности и понимания, с которым они к этому отнеслись.

В то же время, решение открыться какому-то человеку не должно приниматься легкомысленно и нужно провести тщательную подготовку, которая наилучшим образом будет способствовать должному восприятию этого события. Важно очень тщательно подойти к выбору человека, которому вы планируете раскрыть правду. Вы также должны постараться

найти время, когда нет других проблем, которые могут тяготить вас обоих. Если выбранные вами люди сами испытывают трудности или жизненный кризис, лучше подождать, когда им станет хоть немного полегче.

Мы также должны понимать, что, открывая свой секрет другому человеку, мы ожидаем от него взятия на себя определённого риска, поэтому нужно уважать его потребность в нашей честности и искренности. Мы должны быть готовы ответить на все их вопросы, как личного характера, так и гипотетические и научные, чтобы у них была уверенность в нас, которую мы от них ожидаем. У них также должно быть достаточно информации, чтобы в том случае, если об их осведомлённости о нашей ориентации станет известно другим, они смогли бы дать правильные и адекватные ответы своим собеседникам.

Рассказать о своих чувствах другому человеку может принести большое облегчение. Многие испытывают освобождение от огромного бремени, каждый раз когда они набираются смелости и совершают этот шаг. Вот сколь прекрасным событием может быть выйти на свет после длительного нахождения в тени.

Совершайте позитивные поступки

Хотя нас часто могут посещать мысли о том, сколь мрачной и тягостной является наша жизнь, мы должны научиться направлять ту любовь к детям, которая накопилась внутри нас из-за невозможности выразить её, в позитивные поступки. Чем впустую говорить о невозможной любви, мы можем совершить реальные дела, которые её демонстрируют. Если мы не прибегаем к публичному признанию своей ориентации, мы можем стать примером положительных поступков, одобряемых другими.

Раз наша любовь направлена в основном к детям, мы можем найти способы улучшить их жизнь. Добровольная работа с детьми, перечисление денег в пользу детей-сирот и нуждающихся как в своей стране, так и в бедных странах нашего мира, преподавание и наставничество являются теми поступками, которые мы можем предпринять, чтобы сделать что-то хорошее для тех, кого любим. Даже если нам не удалось найти работу с детьми, мы можем сделать многое для того, чтобы улучшить их качество жизни. Любые мероприятия, направленные на сохранение нашей планеты и окружающей среды для будущих поколений принесут пользу детям, равно как и мероприятия по улучшению медицинского обслуживания, образования и занятости. У каждого из нас есть свои способности и каждый может найти способ принести детям пользу.

Способствуйте принятию политических решений

Хотя я упоминаю данный пункт последним, это в конечном итоге одно из наиболее важных действий, которое мы, педосексуалы, можем предпринять. В то время как на личном уровне самым важным является принятие себя таким как есть, если мы хотим, чтобы ситуация вокруг нас стала меняться, необходимо принятие политических решений. Здесь недостаточно просто быть убеждённым в своей правоте. Мы должны принести своё знание остальной части общества, продемонстрировав, что мы не соответствуем и не заслуживаем тех негативных стереотипов, и требовать перемен, которые позволят нам жить достойной жизнью и дадут больше прав самим детям.

Хотя далеко не все из нас способны открыто заявить о своей ориентации и громко говорить о положении дел в отношении нас, все мы можем принять участие в политических мероприятиях, которые дадут толчок в важных нам областях. Одним из хороших способов выразить своё мнение является написание писем. Другим прекрасным способом является искать и находить таких кандидатов на членство в органах власти, которые хоть и открыто не выступают в поддержку педосексуалов как таковых, но поддерживают другие важные для нас идеи, например улучшение условий жизни детей в разных странах мира или обеспечение более благоприятных условий для них в будущем. Нам также необходимо бороться против сил, распространяющих нетерпимость и безудержно выступать против кандидатов, которые хотят установить для всех граждан страны узкие моральные рамки или

поддерживают лишение прав человека и гражданина для продвижения своего образа мышления.

Заключение

Педосексуальная ориентация является даром, хотя к сожалению лишь немногие люди это осознают. В нас скрыто много любви, но мы имеем совсем мало способов подарить её детям. Когда мы научимся самоуважению и принятию себя так как есть, мы также найдём способы конструктивно дать эту любовь остальному миру. Нам только нужно помнить, что мы не одни, что у нас нет необходимости и обязанности быть изолированными. Если мы будем вместе трудиться, мы сможем помочь друг другу стать сильнее в своей вере в себя, в нашей уверенности друг в друге и в убеждённости в том, что правда на нашей стороне и она обязательно победит.

Примечание переводчика

1. В оригинале этот раздел назывался "Избегайте [коллекционирования] детской порнографии", в котором автор предлагает полностью отказаться от поиска и коллекционирования ДП. Он обосновывает это риском преследований со стороны правоохранительных органов, а кроме того, признавая, что просмотр ДП, даже насильственной, не наносит никакого вреда самим детям, предлагает отказаться от этого из "принципиальных" соображений. Он также ссылается на то, что, даже в тех материалах, где очевидно добровольное согласие детей, им может быть нанесён вред, если об этих съёмках станет известно в месте их проживания. Этот аргумент, как минимум, сомнителен, поскольку по ДП лишь в редких случаях можно определить место съёмки и личность участников.

Поскольку большинство педосексуалов коллекционируют ДП и подобные материалы, а утверждения автора сомнительны, я решил переписать этот раздел.

Совместная жизнь с партнёром, имеющим педосексуальные чувства

Перевод с английского. [Оригинал](#). Автор текста - Линдсей Эшфорд

Бывает очень трудно смириться с мыслью, что ваша "вторая половина", человек, которого вы любите и которому привыкли доверять, имеет педосексуальные чувства. Даже если вы абсолютно уверены, что ваш близкий человек не совершал никаких противозаконных поступков на этой почве, у вас может появиться мысль о неполноценности, чувство ревности и замешательства на предмет влечений вашего партнёра и того, как они скажутся на ваших с ним отношениях. Здесь я хочу представить несколько практических советов о том, как вести себя с таким партнёром и его желаниями.

Честность

В отношениях с имеющим эти чувства близким человеком, как и в любых других, честность является чрезвычайно важным фактором, дающим этим отношениям шанс на выживание. Если вы самостоятельно узнали о влечении, испытываемом вашим партнёром, вы должны обратиться к нему и сообщить об этом. Это может быть достаточно трудной задачей. Во-первых, вы можете опасаться того, что ваш партнёр заподозрит вас в попытках шпионить за ним. Это может подорвать сложившееся между вами доверие. Во-вторых, ваш партнёр мог старательно прятать своё влечение не только от вас, но и от самого себя, и по этой причине может отказываться признаваться вам в нём. По этой причине, важно обратиться к нему в насколько возможно доброжелательном тоне. Вы должны сказать, что не перестали любить его и хотите продолжать отношения, несмотря на то, что вам открылось, и что вам вместе нужно найти путь как жить дальше.

Даже если ваш партнёр сам признался вам, всё равно остаётся много вопросов, которые нужно решить в духе открытости и честности. Вы должны обсудить сколь открыто и как часто вы хотите обсуждать его сексуальные интересы. Вы можете согласиться обсуждать с партнёром его мысли и чувства, но не иметь заинтересованности в том, чтобы он говорил вам о каждом увиденном им привлекательном ребёнке или чтобы он рассказывал вам сколь сексуальным его считает. Также важно, чтобы партнёр прислушивался к вашим мыслям и чувствам и что вы сами можете быть откровенными с ним в плане того, как его чувства влияет на вас и ваши с ним отношения. Если вы сами испытываете трудности, то у вас должна быть возможность рассказать партнёру о них и ожидать от него в ответ той же терпимости, что вы проявляете по отношению к нему.

Любовь и уважение

Вы имеете право на любовь и уважение с его стороны за то, кем вы являетесь, вне зависимости от сексуальной ориентации вашего партнёра. Сам факт, что вы решили остаться вместе, несмотря на его влечения, не значит, что вы должны соглашаться на меньшее, чем могли бы получить от другого человека. Если он неспособен дать вам столько любви и уважения за то, кем вы являетесь, по сравнению с тем, что вы можете разумно ожидать от других, вы не должны оставаться с ним. Ваш партнёр действительно имеет сексуальное влечение и тягу к детям, но если он не способен ценить вас не только за вашу открытость, терпимость и долготерпение, но и за то, каким человеком вы являетесь, он не достоин вашей любви.

В то же время, своим решением остаться вместе в отношениях с педосексуалом, вы берёте на себя долг понимать и поддерживать его в той очень трудной ситуации, в которой он находится. В современном обществе чрезвычайно трудно жить с сексуальным влечением, которое столь жёстко отвергается. Результатом этого является тяжёлый груз страданий,

депрессия и сомнения. В этих нередких трудных ситуациях ему будет нужна ваша помощь. Ваша не критическая поддержка, сострадание и доброта могут сделать очень многое в преодолении большей части той негативной отдачи, которую ваш партнёр получает от общества. Но убедитесь, что во времена, когда вы сами испытываете трудности, он всегда готов в ответ прийти к вам на помощь. Он идёт по трудному пути, но ваш путь рядом с ним не менее труден.

Ревность

Вполне естественно испытывать определённую долю ревности, когда ваш партнёр заглядывается на симпатичного ребёнка. Даже если вы знаете, что из влечения к этому ребёнку ничего не выйдет, вы можете почувствовать неловкость или даже отчаяние из-за того, что никогда не сможете сравняться с ним в глазах партнёра. У вас есть право, чтобы вас ценили за ту красоту и качества, которыми вы обладаете. Но наблюдение за тем, как ваш партнёр поглощён красотой и обаянием детей, может подорвать вашу собственную самооценку. И действительно, это одно из сильнейших испытаний, которому подвергается человек, живущий вместе с педосексуалом, и это является главнейшим подтверждением жизненной важности открытого общения. Вы должны иметь возможность обсуждать эти чувства с партнёром, а он должен в свою очередь быть чутким к ним. Вам даже может потребоваться регулярно напоминать ему о том, что вы сама нуждаетесь в комплиментах, высокой оценке и в напоминании о том, что ваш партнёр тоже считает вас красивой.

Ревность может стать ещё более ярко выраженной, если у вашего партнёра появляется ребёнок, с которым у него особые отношения. Вам может быть очень трудно наблюдать за их встречами, за той безграничной радостью и восторгом, которые партнёр испытывает к ребёнку. Вы даже можете чувствовать себя брошенной и ненужной, наблюдая за его радостным волнением и предвкушением их встречи. Вы можете начать сомневаться, способен ли он любить вас и так радоваться встрече с вами, как он любит ребёнка и радуется встречам с ним? Если такие чувства у вас появляются, важно, чтобы вы сообщили о них своему партнёру. Вы должны сказать ему, что, хотя и хотели бы разделить с ним радость встречи с ребёнком, вы сама заслуживаете столь же много любви и признательности, которые он получает.

Секс

Вне зависимости от ориентации вашего партнёра, вам тоже нужно удовлетворение от сексуальной жизни. Если ваш партнёр не способен или не желает давать вам это удовлетворение, вам не стоит более оставаться с ним. Если вы жертвуете своими сексуальными потребностями, чтобы сохранить отношения с педосексуалом, вы лишаете себя важнейшей части вашего собственного счастья. Вы никогда не должны позволять, чтобы вас делали лишь заменой того, что ваш партнёр не может иметь. У вас есть право на сексуальное признание того, кем вы являетесь - взрослым человеком, и на то, чтобы иметь партнёра, чувствительного к вашим сексуальным потребностям и их удовлетворению.

Одним из вариантов, к которому часто прибегают педосексуалы и их партнёры - это ролевая игра. Она является единственным способом, которым педосексуал может реализовать свои желания в безопасных и легальных условиях. Ролевая игра также может быть ценным средством к тому, чтобы вы могли понять влечение партнёра. Если вы решились участвовать в ролевой игре, вы должны убедиться, что сохраняете свою собственную сексуальную идентичность, а не становитесь игрушкой в его руках, с помощью которой он будет пытаться удовлетворить свои несбыточные мечты. Вы не должны позволять делать из себя игрушку для удовлетворения его желаний. Вы имеете право на свои собственные фантазии, и ваш партнёр должен точно также быть расположенным к тому, чтобы позволить вам реализовать их, как вы согласны помочь реализовать его.

Сострадание, а не жалость

Самой опасной ловушкой, в которую может попасть педосексуал - это жалость к самому

себе. Некоторые из них прямо вязнут в этой жалости. В таких условиях люди теряют все возможности к развитию и обогащению, потому что они полностью поглощены задачей испытывать сожаление к себе самому. Являясь партнёром педосексуала, вы можете заметить его попытки привлечь вас самих в этот процесс. Но участие в этом не принесёт пользы ни вам ни ему. Хотя ваш партнёр безусловно нуждается в сострадании и понимании, одним из лучших дел, которые вы можете для него совершить - это помочь вытащить его из трясины жалости к самому себе, в которую он себя поместил. Напоминайте ему о множестве хорошего, за что он должен благодарить судьбу. У него есть любящий и понимающий партнёр, он свободен, здоров и обладает особым чувством прекрасного. Пусть это может и не удовлетворяет всех его сокровенных желаний, не нужно легкомысленно относиться к таким вещам, потому что у многих людей нет и этого.

Заключение

Жить вместе с педосексуалом и любить его - задача не из простых. Если вы решились на это, нужно тщательно защищать свои права в отношениях. Хотя вашему партнёру нужно немало любви и поддержки, чтобы выжить со своими влечениями, он также должен осознавать и ваши собственные нужды. Если вы оба придерживаетесь открытости в вопросах чувств и недовольства, находя решения для них и стремясь сделать друг друга счастливым, у вас есть все шансы, что ваши редчайшие любовные отношения будут только крепнуть на радость обоим.

Политика на диване для педосексуалов

Руководство по политическим действиям в невозможной ситуации

Перевод с английского. [Оригинал](#).

Во имя прекрасной идеи
защиты малышей
такие зверства!

Инквизиция правит,
её собственные порождения -
поистине чудовищны.

Введение

Согласно распространённому мнению, любой человек, испытывающий значительную эмоциональную или сексуальную тягу к «детям» зовётся «педофилом», и изображается в СМИ в виде мерзавца. Если вы обнаруживаете, что входите в эту группу, возникает естественный вопрос — действительно ли вы являетесь аномалией, ошибкой природы, которой вообще не стоило бы появляться на свет? Право ли большинство в своём якобы непоколебимом согласии на предмет вашей сущности? Предположим, что они неправы. Можете ли вы сделать что-либо для улучшения своего положения?

Если посмотреть только на влечение к пубертатным и допубертатным детям/подросткам, научные данные показывают, что от 25 до 30% мужчин испытывают влечение к этим возрастным категориям, которое как минимум не уступает влечению к достигшим сексуальной зрелости. (см. например, работу Godeon, C, Hall, N, Hirshman, R and Oliver, L., “Sexual Arousal and Arousability to Pedophilic Stimuli in a Community Sample of Normal Men.” Behavior Therapy, 1995, 26). Это очень большое число людей. Но сейчас в обществе понятие «ребёнок» определяется как человек, не достигший 18 лет и в это понятие, очевидно, входит огромное число молодых людей, достигших сексуальной зрелости. Количество мужчин, испытывающих влечение к этим «детям» старшего возраста гораздо больше. Вполне обоснованным выглядит предположение, что почти все мужчины (за исключением испытывающих тягу исключительно к детям) считают привлекательными тех, кого в обществе называют «детьми», хотя они уже достигли сексуальной зрелости. В конечном итоге, гормоны не подчиняются общественным определениям и нормам. Поэтому, в зависимости от того, как мы определяем понятие «ребёнок» и кого считаем «педофилом», мы приходим к заключению, что примерно от 25% до 100% мужчин попадают в эту категорию. Это гигантское число людей, которых пришлось бы выставить как мерзавцев.

По ряду причин гораздо сложнее определить какой процент женщин считают привлекательными различные категории мужчин и женщин, но можно предположить, что и среди них влечение к «неподобающим» сексуальным объектам возможно так же распространено. И здесь вновь важен вопрос как мы определяем понятия. Неопределённое количество женщин испытывают возбуждение в области половых органов во время кормления грудью. Рядом авторов было указано сходство между кормлением грудью и половым актом. (См. например работу Floyd Martinson «Sexual Life of Children», изд. Bergin and Garvey, 1994 – особенно главу 1, посвящённую свидетельствам о раннем развитии.) Нет оснований считать ненормальными женщин, испытывающих интенсивные эротические чувства связи с младенцем во время кормления грудью. Некоторые считают, что данные ощущения были бы почти повсеместными, если бы их не подавляли столь сильно. Если это так, то почти все женщины имеют в своей природе сильный педофильский элемент. Однако, даже отложив в сторону вопрос кормления грудью, некоторые книги, такие как “The Beautiful Boy” писательницы Germain Greer, свидетельствуют, что очень многие женщины совсем не

холодны к чарам подростков.

Пытаясь уточнить значение слова «педофил», мы обнаруживаем, что оно больше чем «немного размытое» в обиходном употреблении. Такие же проблемы возникают со словами «гомосексуал» и «гетеросексуал». Очевидно, что вопрос о смысле слова «нормальный», лежит скорее в политической, чем в научной плоскости. Возможно, чтобы обойти всю эту путаницу, стоит задуматься о нахождении нового термина. В качестве такого термина возьмём «совокупность влечений». Идея совокупности влечений опирается на предположение, что почти все испытывают эмоциональные и сексуальные влечения сразу к нескольким категориям. Большинство людей скорее всего испытывают определённое влечение к взрослым того же пола, взрослым противоположного пола и к «детям» (что бы мы ни понимали под этим термином) обоих полов. Относительная интенсивность этих различных влечений отличается от человека к человеку и в сумме даёт «совокупность влечений» конкретного индивида. Совокупности влечений не могут быть осмысленно определены как «нормальные» или «ненормальные». Они просто такие как есть. Этот принцип аналогичен тому, что Джон Мани (John Money) называет «любовной картой» человека.

Для наших целей мы будем использовать термин «педосексуалы», который определим как все взрослые, считающие привлекательными тех, кто в обществе назван «детьми», в той же или большей мере, чем тех, кого называют «взрослыми». На основании уже приведённых фактов мы можем заключить, что взрослые педосексуалы представляют собой крупнейшую в развитых странах группу, подвергаемую клеймлению и преследованиям. В реальности в неё может входить численное большинство людей.

Учитывая распространённость сильного влечения к несовершеннолетним и масштаб преследований, на первый взгляд может показаться странным, что сейчас совсем мало политической активности в отношении этого вопроса. Причину крайней нехватки политических действий выявить совсем нетрудно. Большой круг людей лишён права сексуального самоопределения, начиная от детей до подросткового возраста до тех подростков, чьи вторичные половые признаки полностью развиты, но в обществе эти молодые люди всё равно не признаются «взрослыми». Сексуальные контакты с этой обширной группой молодёжи запрещены теми, кого считают взрослыми. Одно лишь признание в том, что считаешь привлекательными подростков и детей до подросткового возраста, может стать актом социального самоубийства. Какие-либо действия на основе этих импульсов или просто намёки на то, что подобные действия совершаются, открывает путь для разрушительных экономических, юридических и социальных последствий. В таком климате политические действия кажутся почти невозможными.

Большинство педосексуалов прилагают большие усилия, чтобы скрыть сущность своей «совокупности влечений» в тайне даже от самых близких людей. Это может дать небольшую долю безопасности, но за это приходится платить высокую цену. Цена такого выбора — это жизнь, поражённая стыдом, страхом и одиночеством. Другими словами, даже если эти люди не открываются близким и в их глазах выглядят «нормальными», глубокие последствия нахождения неприемлемых импульсов в своей «совокупности влечений» являются весьма значительными. Можно предположить, например, что значительная часть подростковых самоубийств связана с трудностями, с которыми молодые люди сталкиваются, осознав, что у них имеются очень сильные импульсы, порицаемые обществом.

Основной тезис данной публикации состоит в том, что для исправления сложившегося положения педосексуалы должны начать политические действия. Второй тезис состоит в том, что несмотря на всеобщую истерию, поглотившую основные массы общества, несмотря на драконовские законы, устанавливающие невиданно строгие наказания, и несмотря на опубликованные на «позорных столбах» в интернете истории людей, посмеявших нарушить какой-либо из этих законов, политические действия всё равно возможны.

Политические действия нужны по трём причинам. Во-первых, только через политическую активность можно преодолеть отношение к себе как к беспомощным, постыдным и

неполноценным индивидам. Во-вторых, политические действия необходимы, чтобы люди не проживали свою жизнь в изоляции в вопросах, имеющих для них ключевую важность. В третьих, в конечном итоге, только через политические действия, начатые педосексуалами, начнёт улучшаться ситуация на уровне общества. Хотя другие сообщества и отдельные личности могут в итоге оказать поддержку и участие в нашей борьбе, каждое меньшинство должно брать на себя главную ответственность за собственное освобождение.

Что же тогда педосексуалы могут сделать в плане политических действий, которые в конечном итоге приведут к возможности изменений в обществе? И действительно, что можно сделать в политической сфере, избежав при этом собственного краха? Я полагаю, что, оставаясь в относительной безопасности, можно сделать достаточно много такого, что в реальности способно постепенно привести к значительным изменениям в обществе. Более того, я даже рискну заявить, что вы и я можем начать действовать немедленно, какова бы ни была наша ситуация и сколь изолированными мы ни были. Не нужно ждать, пока нас выберут в региональные или федеральные органы власти или откроется возможность проводить «парады гордости» или массовые митинги. Политика является многогранной деятельностью, стремящейся изменить нормы и распределение сил в обществе. Хотя в конечном итоге политические действия ставят своей целью изменение ситуации, в которой мы находимся, она начинается в наших головах, где мы должны научиться думать по другому.

Здесь будет представлен незаконченный список того, что вы и я можем сделать, начиная с сегодняшнего дня, сидя дома на диване. Я говорю «незаконченный» в том смысле, что планируется его пополнение с помощью ваших замечаний и предложений.

Овладейте информацией

Эффективные политические действия должны начинаться с точной информации. Это особенно важно в отношении тем, связанных с педосексуалами. Сейчас средства массовой информации переполнены ложными сведениями. Как в нашем отношении к самим себе, так и в отношении к нам со стороны обывателей, критически важно проверить эти сообщения на достоверность. Хорошим началом может быть ознакомление с нижеприведённым фрагментом под названием «фактоиды».

Фактоиды

Педосексуалы в США, Западной Европе и других странах подвергаются преследованиям со стороны драконовских законов и порядков. Многие из этих законов крайне сомнительны с точки зрения конституционности. Они также способствуют превращению нашего мира в более опасное место для всех, не только для судимых за сексуальные преступления, но и для молодёжи, которую эти законы призваны защищать. Что бы человек ни думал о судимых за сексуальные преступления и отношении к ним в обществе, несомненно, что все согласны с необходимостью рационального и информированного диалога на эту тему. Одним из основных препятствий на пути к столь необходимой дискуссии является огромное количество ложной информации, публикуемой в СМИ. Эта ложная информация обычно распространяется в форме фактоидов.

Фактоид — это выдаваемое за факт утверждение, которое люди считают истинным по той причине, что слышат его вновь и вновь. Широкомасштабное использование фактоидов является основной стратегией тех, кто заинтересован в поддержании градуса педоистерии. Далее мы приведём несколько примеров распространённых фактоидов:

Фактоид 1: «Педофил» радикально отличается от большинства мужчин из-за того, что считает детей или подростков сексуально привлекательными.

Факт: исследование случайно выбранных мужчин- «натуралов» в государственном университете Кента выявило¹, что «20% испытуемых сообщили о педосексуальном

интересе, а у 26.25% с помощью фаллометрических замеров было выявлено возбуждение в ответ на педосексуальные образы той же или большей силы, что и в ответ на образы взрослых».

Фактоид 2: «Педофил» - это склонный к насилию человек, пристающий к детям.

Факт: Михаэль Баурманн в крупнейшем из когда-либо проводившихся исследований ненадлежащего отношения к детям выявил², что в 80% раскрытых случаев незаконных сексуальных контактов «инициатор использовал что-то иное помимо угроз и насилия».

См. также на данную тему:

- [Педофил - образцовый член общества или подрывной элемент?](#)

Фактоид 3: Действия «педофила» всегда наносят травму и наносят огромный вред «жертвам».

Факт: В исследовании “A Meta-Analytic Review of Findings from National Samples on Psychological Correlates of Child Sexual Abuse” учёные Rind and Tromovitch (1998) пришли к следующему заключению³: «Сексуальное злоупотребление детьми не связано с тяжкими последствиями, а вред, когда он наносится, обычно не является серьёзным». Эта рецензированная статья была опубликована в самом престижном психологическом журнале США.

См. также на данную тему:

- [2-й тезис: действия педофилов всегда наносят травму](#)

Фактоид 4: «Педофил» неспособен контролировать себя и будет постоянно совершать новые попытки.

Факт: одно из наиболее обширных исследований данного вопроса называется «Recidivism of Sex Offenders Released from Prison in 1994»⁴. Сейчас оно доступно на сайте Департамента юстиции США. Согласно этому исследованию «в течение первых трёх лет после выхода на свободу 3,3% (141 из 4296) судимых за сексуальные преступления против детей были вновь арестованы по обвинению в аналогичном преступлении».

Фактоид 5: «Педофил» - это грубый, примитивный, эгоцентричный человек, неспособный к сочувствию.

Факт: Какими были наиболее известные педофилы? (Здесь я использую этот термин для обозначения человека, имеющего сильные чувства к детям и младшим подросткам). Перечислим несколько имён: Томас Манн, Джеймс Барри, Льюис Кэрролл, Аллен Гинзберг, Уолт Уитмен, Т. Х. Уайт, Уистен Оден и, наконец, Шекспир⁵. Большинство тех, кто хоть что-то знает об этих людях, не рассматривает их как грубых и примитивных.

См. также на данную тему:

- [Знаменитые педофилы \(часть 1\), \(часть 2\)](#)

Фактоид 6: Несовершеннолетние никогда не оценивают свои отношения со взрослыми положительно, если в них присутствует сексуальный аспект.

Факт: Хайнц Кохут, основатель «селф-психологии» и один из наиболее значительных теоретиков психологии XX века рассказывал: «У меня был личный наставник, который являлся очень важной фигурой в моей жизни. Он водил меня в музеи, бассейны и на концерты. С ним у меня были бесконечные интеллектуальные обсуждения, мы вместе играли в сложные интеллектуальные игры и шахматы». Также в их отношениях был и

сексуальный аспект, который приносил радость обоим, но Кохут считал, что подобные контакты были скорее случайными, чем регулярными. Для него наибольшую важность имели отношения. Хайнц рассказывал: «Я был единственным ребёнком в семье. Так что психологически это в определённой мере спасло мне жизнь. Я был без ума от этого человека». Тогда Хайнцу было примерно 10-11 лет. Он описывает время, проведённое с наставником как возможно самое счастливое в жизни⁶.

(Если вы интересуетесь взглядом на подобные отношения с точки зрения юного партнёра в более либеральном обществе, можно прочесть книгу Тео Сэндфорта (Theo Sandfort) [«Boys and Their Contacts with Men»](#).)

См. также на данную тему:

- [Честное исследование](#)
- [Эмпирический анализ сексуальных отношений между подростками и взрослыми](#)

Фактоид 7: Каждый человек, осуждённый за сексуальное злоупотребление ребёнком сам был жертвой подобного в детстве.

Факт: В работе «Self-Reported Sexual Interest in Children: Sex Differences and Psychosocial Correlates in a University Sample» учёные Smiljanich и Briere сообщают⁷, что не обнаружено статистически значимой связи между влечением взрослых к детям и наличием у самих этих взрослых подобного опыта в детстве. Небольшая корреляция между сексуальным опытом в детстве и сексуальному интересу к детям во взрослом возрасте была обнаружена среди заключённых тюрем, но ни один ответственный учёный не заявлял, что каждый совратитель детей сам подвергался подобному в детстве.

Фактоид 8: Дети не способны дать согласие на сексуальные отношения со взрослым партнёром.

Факт: Перед тем, как говорить о справедливости данного утверждения, сперва надо определить что оно означает. Если оно значит, то детям/подросткам законодательно запрещено принимать подобные решения, то оно справедливо, учитывая что ребёнок находится в возрастной категории людей, которым не позволено принимать самостоятельные решения в вопросах сексуальной жизни. Если утверждение означает, что они не могут принять «информированное решение» и данное понятие используется, дабы обозначить, что они не могут увидеть все возможные последствия этого решения, то оно также справедливо. Но оно столь же справедливо и для любого важного решения, принимаемого любым человеком в любом возрасте. Так что у самого этого понятия крайне ограниченный круг значений. Если оно означает, что дети, находящиеся в отношениях с более старшим по возрасту, не могут выразить своё нежелание делать что-либо, то данное утверждение не соответствует действительности. Любой, кто хоть раз пытался заставить ребёнка есть что он не любит, делать уроки, когда по телевизору идёт его любимая передача или укладывать спать, когда он не желает, знает, что это неправда. Дети вполне понимают что хотят и в ситуации, когда им разрешено сказать «да» или «нет», вполне способны принять решение согласно своим реальным желаниям.

См. также на данную тему:

- [8-й тезис: возраст согласия – необходимый элемент регулирования сексуальных отношений в обществе](#)

Фактоид 9: В «карьере» типичного сексуального преступника всегда присутствует схема, по которой он переходит от незначительных и ненасильственных действий к насилию и даже убийству.

Факт: Вероятность, что человек, вступавший в добровольные и ненасильственные сексуальные отношения с ребёнком или подростком перейдёт к применению насилия, не

больше, чем вероятность такого же исхода для гетеросексуального или гомосексуального человека, вступающего в связь с взрослыми. Михаэль Баурманн в заключении к уже упоминавшемуся исследованию делает большой акцент на тот факт, что эксгибиционисты, не склонные к насилию личности, игнорирующие общественные нормы и склонные к насилию преступники являются тремя очень непохожими группами. По его словам «некритическое приравнивание друг к другу этих трёх групп в сочетании с паническими взглядами на предмет сексуальности препятствуют рациональной дискуссии на тему девиантного поведения, в которой мы так сильно нуждаемся». Он указывает, что совершившие любые акты насилия против людей более склонны к совершению насильственных сексуальных действий, чем секспреступники, не прибегающие к насилию (стр. 468).

Фактоид 10: Дети не испытывают значительных сексуальных импульсов до достижения половой зрелости. Этот фактоид часто выражается в форме, что дети якобы «невинны».

Факт: Мэри Калдерон, всемирно признанный учёный-первооткрыватель в сфере человеческой сексуальности очень хорошо резюмировала то, что сейчас известно об этом. «Что мы знаем о детской сексуальности? Во-первых, она существует в каждом ребёнке ... с рождения, даже в утробе матери. ... Младенцы обоих полов к концу первого года жизни обнаруживают, что пенис и клитор являются источником приятных ощущений, возникающих от прикосновений к ним. Родители склоняются к тому, чтобы приравнивать достижение половой зрелости к началу появления сексуальных чувств, [но] сексуальные реакции присутствуют начиная с внутриутробного периода». (из VIII отчёта американской организации SIECUS) С антропологической точки зрения Флойд Мартинсон высказывает следующую мысль⁸:

Антропологи уже много лет жалуются, что как гормональная, так и психоаналитическая теория не смогли установить причину сексуальной активности маленьких детей в некоторых примитивных культурах. Данные, полученные в США, показывают, что романтический интерес к противоположному полу берёт своё начало в младенчестве или младшем детском возрасте, в зависимости от степени разрешённого и стимулов в общественной среде.

См. также на данную тему:

- [Первый сексуальный опыт женщин \(часть 1\), \(часть 2\)](#)
- [Дети любят сексты](#)
- [6-й тезис: дети асексуальны](#)
- [Дети ищут секс в интернете](#)

Фактоид 11: Гомосексуальные контакты между мужчинами и мальчиками являются особо опасной формой сексуальных злоупотреблений.

Факт: Баурманн в его аннотации к немецкому исследованию «Sexuality, Violence, and Psychological Sequelae», проведённому Федеральным немецким полицейским бюро утверждает⁹, что «гомосексуальные контакты не играли какой-либо важной статистической или криминологической роли в этом исследовании. Хотя с одной стороны, они составляли лишь 10-15% всех исследованных случаев, с другой сексуальные контакты почти всегда описывались самими жертвами как «безобидные», в которых подозреваемый не использовал насилия (стр. 287). В результате ни один из пострадавших мужского пола в опросе не заявил, что получил какие-то травмы. Кроме того, с помощью обследования также не удалось установить каких-либо травм в этих случаях.

¹ Hall, G. N., Hirschman, R, and Oliver, L. 1995, <http://www.mhamic.org/sources/halletal.htm>

² Baurmann, Michael. "Sexuality, Violence, and Psychological Sequelae." 1983, Wiesbaden: Federal German Police Bureau, pg. 291.

³ http://www.tegenwicht.org/13_rbt_eng/rbt_files.htm

⁴ Langan, P, Schmitt, E., and Durose, M., 2003, <http://bjs.ojp.usdoj.gov/content/pub/pdf/rsorp94.pdf>

⁵ Томас Манн (1875—1955) — немецкий писатель, лауреат Нобелевской премии по литературе.

Джеймс Барри (1860 — 1937) — шотландский драматург и романист, автор сказки «Питер Пэн».

Аллен Гинзберг (1926 – 1997) — американский поэт, лауреат Пулитцеровской премии.

Уолт Уитмен (1819 — 1892) — американский поэт, публицист.

Т. Х. Уайт (1906 — 1964) — английский писатель — романист.

Уистен Оден (1907 — 1973) — английский поэт, лауреат Пулитцеровской премии.

⁶ Strozier, 2001. "Heinz Kohut: The making of a Psychoanalyst." PP. 95 and 96.

⁷ <http://www.mhamic.org/sources/smiljanich&briere.htm>

⁸ Из работы Wolman, Money, "Handbook of Human Sexuality" стр. 31.

⁹ http://www.ipce.info/ipceweb/Library/baurmann_sum.htm

Распространяйте информацию

Чтобы заниматься осмысленной работой по донесению до общества правдивой информации не требуется лично проводить сложное социологическое исследование, написать великий роман или толстую книгу. В реальности наиболее ценная работа будет проделана множеством людей тогда, когда они оспорят достоверность элементов ложной информации, публикуемой в газетах, интернет-форумах и в обычном общении между людьми. Когда ложная информация обнаружена, следует указать на неё. Краткое письмо в местную газету, в котором указывается содержащее ложную информацию конкретное место в заметке или статье, наряду с приведением корректных сведений и ссылками где можно проверить достоверность этих сведений является сильным политическим актом. Аналогичный комментарий на дискуссионном форуме или просто в процессе общения в семье или с друзьями может оказаться столь же действенным. В большинстве случаев лучше избегать мудрёных аргументов. Нынешняя атмосфера истерии и преследований подпитывается ложной информацией. Когда её достоверность удастся успешно оспорить, фундамент для нынешних законов и общественных установок рухнет.

Ещё одним действенным методом может быть отправка списка фактоидов видным политикам, работникам сферы образования, писателям и сотрудникам СМИ. Даже если список фактоидов и не будет опубликован в газете или другом СМИ, куда он был направлен, сам факт, что редакция обладает этими сведениями, может повлиять на то, как они представляют информацию в будущем.

Усилия по просвещению обывателей могут обернуться массой ответных оскорблений. Один из активистов рассказывает, почему он продолжает эту работу, несмотря на все негативные реакции, с которыми ему приходится сталкиваться:

«Моя форма просветительской деятельности состоит в публикации сообщений в службах рассылок и других сайтах, которые не имеют прямого отношения к педосексуальности. Поэтому обычно посетители этих сайтов представляют все слои населения или конкретную

социальную группу (напр. учителя). Я стараюсь ответить на сообщение, которое лишь косвенно касается педосексуальности, в форме, заставляющей читателя пересмотреть свои предубеждения на эту тему. Это чаще всего делается незаметно, за исключением случаев обсуждения конкретно педосексуальности.

Именно в этом последнем случае я чаще всего сталкиваюсь с враждебными реакциями, особенно если это происходит на общедоступном сайте типа YouTube. Комментарии на нём ограничены 500 символами, так что длинные ответы не помещаются, хотя при наличии определённого терпения можно написать несколько 500-символьных сообщений, чтобы дать более подробный ответ. Но именно там можно встретить людей в «нетронутом» виде.

Недавно у меня был такой диалог:

Я: «Некоторые жалуются, что исследование Райнда уже устарело, хотя ему всего десять лет. Хорошо, тогда вот новое:

Из журнала «Archives of Sexual Behavior» от 5 июня 2009, статья "Boyhood Sexual Experiences with Older Males".

В этом исследовании Дэвид Ригел (David Riegel) сообщает результаты, по которым «большинство детей сообщили, что они были согласны (в обычном, не юридическом смысле) на эти отношения, им нравилось участвовать в сексуальных отношениях и не отмечалось никаких негативных последствий.»

Прочтите его сами на сайте sebrrom.info.

на что немедленно последовал ответ:

«да пошёл ты, педофил! иди, лечись, раз люди оскорбляют тебя и перестань быть тряпкой! и перестань нести дерьмо! нельзя заниматься сексом с детьми, так что иди лечись, у тебя ПСИХИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ!!!»

Это типичная реакция многих пишущих здесь ненавистников, предлагающих какими способами меня нужно пытаться, четвертовать, кастрировать, посадить на кол и т.п. Я стараюсь не отвечать на оскорбления, но иногда слишком упорные добиваются моей реакции.

Меня спрашивают: «Зачем ты продолжаешь писать сообщения там, впустую тратя время с этими придурками?».

Во-первых, подобная реакция невежественных посетителей сайта является худшим сценарием и далеко не единственным. Зачастую я оказываюсь приятно удивлён, когда появляются слова поддержки или обоснованные комментарии к моим словам. А иногда мне даже присылают личные сообщения с просьбой помочь. Но основная цель, с которой я продолжаю эту работу, заключается не в том, чтобы переубедить всех отвечающих мне противников. Я хочу, чтобы моё слово дошло до как можно большего числа людей. На каждого из тех, кто пишет сообщения, приходится, наверное, сотня тех, кто просто читает. Именно они являются моей аудиторией.»

Не позволяйте обществу навязывать себе истеричный образ «педофила»

Первый полезный результат от приобретения точной информации получает сам человек. На основе новой информации вы можете сопротивляться проникновению в наше сознание образов, распространяемых СМИ. Информированный человек не позволяет невежественным и истеричным людям рисовать свой портрет. Информированные люди, чьи стремления были раскрыты и кто был подвергнут гонениям, знают, что они совсем не такие, как их представляют в свихнувшемся воображении соседей. Или, если они сами пока не раскрыли свою тайну близким, эти люди знают, что их скрываемый образ совсем не такой, каким другие могут его представить.

Пока мы впитываем образы «педофилов», распространяемых в газетах, журналах, телепередачах и т.п., мы останемся парализованными стыдом и будем прятаться на задворках общества. Осмысленная и эффективная политическая активность со стороны людей, находящихся под властью стыда и ненавидящих самих себя, невозможна. Революция должна начинаться в наших собственных головах с формирования позитивного образа самого себя, опирающегося на факты.

Некоторые педосексуалы никогда не принимали взгляд на них, формируемый обществом. Один из них пишет, почему это никогда не представляло для него проблемы:

«Недавно я обедал с другом, который знает, что я обязан регистрироваться в государственном реестре судимых за сексуальные преступления. Мы обсуждали как слова ненависти, используемые для описания «педофилов», приводят к приобретению столь сильных чувств отвращения к себе. Возник вопрос, почему у меня подобные чувства отсутствуют и почему я никогда не впитывал весь тот обширный негатив, который говорили и говорят обо мне.

Я думаю и чувствую, что причина, по которой я почти не страдал от ненависти к себе заключалась в том, что в детстве у меня был возлюбленный. У меня была связь с мужчиной в 11-летнем возрасте. Я умом и сердцем чувствовал, что он никогда не причинял и не желал причинить мне страданий. Когда я слышу негативные комментарии в СМИ, в телепередачах Опри Уинфри и от людей, с которыми я встречаюсь, все эти «плохие слова» для меня ничего не значат. Меня самого любили в детстве. Я знаю, что их слова не соответствуют действительности.»

Не каждому так повезло в жизни. Вероятно, в большинстве случаев педосексуалы в той или иной степени впитывают ежедневно появляющиеся в СМИ негативные стереотипы. Большинству из них потребуется помощь в освобождении от тягостного влияния этих образов.

Выходите из тени. Постепенно.

Раскрытие окружающим ваших чувств и принадлежности к самой презираемой в настоящее время группе, очевидно может привести к катастрофическим последствиям. Представленная далее история является вполне типичной. Автором выступает 16-летний юноша - девочколюб, разоблачённый педоборческой группой P.J. Он пишет на форуме поддержки девочколюбов, но его слова адресованы этим педоборцам.

«Поздравляю! Вы разрушили жизнь 16-летнего подростка. Вы ненавидели его настолько, что стали сохранять всё, что он пишет на форуме с 14-летнего возраста. Мои поздравления! Это вы спасаете детей, вы, обманутые сукины дети? Почему вы не спасли меня? Чем я всё это заслужил? Скажите мне. Я на самом деле какой-то страшный мерзавец? Правда? Теперь я боюсь своей собственной тени. Раньше я был самым счастливым, жизнерадостным, прекрасным человеком. Я старался каждый день просыпаться с улыбкой на лице. Чёрт возьми, это всё равно остаётся моей целью, пусть даже она и кажется недостижимой. Что я теперь должен делать? Сейчас моя жизнь полна сожалений, а будущее таково, что я не хочу о нём даже думать.»

Даже если ваши влечения раскрылись только членам семьи, последствия могут быть крайне неприятными. Далее будет представлена история юноши, чьё пребывание среди членов собственной семьи стало затруднительным после того, как близкие узнали о его совокупности влечений. Этот рассказ составлен из двух сообщений, которые автор опубликовал на форуме поддержки мальчиколюбов.

«Мне 17 лет и мои родители знают, что я педосексуал и горжусь этим. Сначала мне казалось, что они достаточно терпимо принимают это, однако сейчас разворачивается новая ситуация, которая для них выглядит очень неловкой. Недавно я познакомился с 12-летним подростком, другом моего младшего брата.

Я обычно вижу с ним в ситуациях, когда вокруг много людей, а также достаточно часто у нас дома, когда мой брат приглашает его к нам. В общем, однажды в воскресенье мы гуляли вместе с моим юным другом, когда подошёл отец и стало ясно, что он пытается помешать нам проводить время вместе. Я совершенно вышел из себя и чуть не подрался с ним прямо посреди улицы. Хотя он явно не высказывал своё намерение помешать мне встречаться с другом из-за моей педосексуальности, это было достаточно очевидно.

Ну и сегодня я поднял эту тему перед своими родителями, сначала обратившись к маме, потом к отцу. Мама сказала, что по её мнению я не представляю детям опасности (надеюсь это было искренне) и что её очень расстраивает моя неуверенность в этом её отношении. Я думаю, она принимает меня за нормального человека в том, как я отношусь к детям.

Мой отец считает «неподходящим», что 17-летний юноша проводит время с 12-летним подростком. Видимо кто-то посылает моему юному другу телепатические сигналы, из-за которых он обожает быть рядом со мной.

Я редко бываю растерян. У меня всегда на всё есть ответ, независимо от того, шутка это или что-то серьёзное.

Однако сейчас я не знаю что делать.

Я сказал отцу, что ненавижу его и не хочу больше быть рядом с ним.

Мне больше не хочется жить со своими родителями и сейчас я живу с ними лишь потому, что нуждаюсь в финансовой поддержке; для столь разозлённого человека как я невозможно найти работу. Я не могу нормально существовать. У меня боли в груди, я чувствую себя уставшим и моё состояние ужасно.

Почему всё хорошее, что происходит в моей жизни, всегда оказывается уничтоженным?»

Раз раскрытие педосексуальных чувств зачастую уничтожает всё позитивное в жизни, почему это может когда-либо оказаться позитивным шагом? Теперь давайте познакомимся с историей человека, чьи влечения были раскрыты наиболее жестоким способом.

«Увидеть, как в газете из меня сделали мерзавца, было ужасающим. Год, в течение которого я ждал тюремного заключения, неизбежность которого была очевидна, был мучением. Опыт нахождения в тюрьме оказался куда как кошмарнее, чем я предполагал. Занятия в группе «лечения» были самым большим унижением в моей жизни. Предпочёл бы я смерть, если бы мне предложили ещё раз всё это повторить? Несомненно. Однако теперь всё это в прошлом, и пусть моя общественная жизнь продолжает оставаться ограниченной, я в определённой степени чувствую себя счастливее, чем когда-либо раньше. Они старались как

могли, но я не позволил им нарисовать мой портрет. Мои взаимоотношения с другими людьми стали более честными, чем когда-либо раньше. После хорошего опыта общения с человеком я больше не мучим вопросом, который ранее всегда меня преследовал: да, судя по всему я им нравлюсь, но что если бы они знали кем я на самом деле являюсь?

Как ещё можно это резюмировать? После всего, что было сказано и сделано, это было опытом освобождения. Если бы я вернулся к тому состоянию уважаемого члена общества, когда моя истинная сущность была скрыта, стал бы я желать такого освобождения? Я уверен, что пришлось бы задуматься, причём очень крепко. Но это было именно освобождение.»

Конечно, существуют ситуации, когда чувства человека раскрываются вне зависимости от его желания открыться. Однако, для большинства людей есть определённая возможность выбора. Что же тогда можно порекомендовать? Я думаю, что за исключением очень близкого друга или супруги, которой полностью доверяешь, рассказать кому-либо о событиях, способных повлечь судебные преследования, не стоит сопутствующего риска. Нужно помнить, что лишь совсем немногие властны над своим языком. Помимо этого трудно сказать что лучше выбрать.

В некоторых случаях полный «выход из тени» не является ни рекомендуемым ни возможным. Однако степень, с которой вы скрываете свои чувства, может быть разной. Любой может подключиться к сообществу девчоколюбов или мальчиколюбов в интернете, почти ничем не рискуя. Это даст человеку первичный опыт понять что думают другие люди с похожими чувствами и предоставит возможность поделиться с ними своими мыслями и опытом. Это место, где можно испытать свою новую личность. После этого вы возможно сможете открыться одному или двум очень близким друзьям, которым можно доверять. Возможность быть самим собой хотя бы с некоторыми людьми в реальной жизни является удивительно освобождающим ощущением. Наиболее полезным способом для формулирования вопроса открытия другому человеку своих чувств — это спросить до какой степени и в какой обстановке я должен открываться? Для разных людей ответы будут разные. Но формулировать вопрос в абсолютных категориях — «я храню всё в полнейшей тайне» или «я полностью открываюсь» - является прямой дорогой к безнадёжности. Для большинства из нас постепенное раскрытие будет гораздо более продуктивным подходом, с прощупыванием почвы перед каждым шагом.

Каждый должен найти свой путь между Сциллой одиночества и изоляции и Харибдой общественного порицания и наказаний. Но каждому нужен хотя бы один друг или группа, в которой он может быть самим собой.

Налаживайте контакты с единомышленниками

Выйдя из тени мы начинаем устанавливать дружеские контакты, а со временем и политические связи с людьми сходных взглядов. Для этих взаимосвязей не нужна официальная организация или громкое название. Это просто связи между людьми, знающими друг друга, поддерживающими и работающими вместе. Некоторые из нас неизбежно окажутся вхожими в больше чем одну группу и со временем эти группы станут взаимосвязанными. Таким образом значительно расширятся возможности предоставления различных форм поддержки, доступа к информации и другим ресурсам. Также станет больше возможностей для осмысленных совместных действий. Мы осознаем что, как говорится в названии одного фильма, «мы не одни».

Далее будет представлена история, написанная человеком, которого мы назовём Майком. Майк достаточно хорошо известен в кругах специалистов по профилактической медицинской помощи. Майк достаточно открыто заявлял о своей любви к детям, в результате чего его

обвинили в незаконной деятельности и оклеветали в нескольких газетах. Один из его коллег в сфере здравоохранения по имени Джейк прочёл о нём в газете и приехал к Майку в гости. Там он признался, что имеет схожие чувства. Они стали беседовать о своём опыте и это стало началом новых контактов, что послужило началом возникновения в жизни Майка целого круга новых знакомств, от которых исходит поддержка.

«В результате очернения и публичного раскрытия моих взглядов, я часто ощущал себя в тюрьме без стен. Однако к счастью, когда некоторые двери захлопнулись, другие удивительным способом открылись. Моя неожиданная беседа с Джейком стала началом нового круга друзей, дающего понимание и поддержку, в который входит несколько человек, которые, так же как и я, испытывают влечение к подросткам. Я оказался у двери в значительной мере подпольного сектора сообщества, о котором раньше почти ничего не знал.

Джейк дал мне ряд полезных рекомендаций. Благодаря ему я узнал, что ряд других активистов в области международного здравоохранения, людей, чьей приверженности идеалам социальной справедливости я давно восхищался, также равнодушны к юным. Одним из них оказался мой близкий друг с Филиппин, весьма уважаемый руководитель движения за здравоохранение на основе общинных нужд. Другой тоже оказался моим другом, профессором в ближайшем университете, координировавшим превосходную программу для студентов-волонтеров за границей. До разговора с Джейком я и не подозревал, что у этих моих друзей есть чувства к детям, да и они не знали о моих. Теперь из-за стечения обстоятельств мы смогли открыться друг другу и наши отношения стали гораздо ближе. В трудную минуту мы всегда готовы подставить плечо единомышленнику.»

В зависимости от степени раскрытия их чувств, педосексуалы оказываются отвергнутыми обществом. Удивительно здесь то, что люди, считающие себя прогрессивными, почему-то оказываются во главе усилий по изоляции педосексуалов, как попугаи повторяя ложную информацию и разжигая ту же истерию, что и экстремисты из числа «религиозных правых». Это может иметь крайне разрушительные последствия. Люди — общественные животные. Мы не рассчитаны на жизнь в изоляции. Возможно, единственный способ, которым большинство педосексуалов могут найти подлинное чувство причастности, это установление связей с теми, кто разделяет их чувства.

Найдите безопасные и свободные от стыда способы справиться с сексуальной неудовлетворённостью

Возможно, это самая деликатная проблема, с которой вам придётся столкнуться. Давайте посмотрим правде в глаза. Сексуальность является частью нашего существа и большинство из нас имеет достаточно сильные потребности в этой области, которым нужен какой-то выход. Тут нужно что-то большее, чем просто «скажи нет». С другой стороны, совершение противозаконных действий является рискованным как для нас самих, так и для наших юных друзей. Каждому придётся подыскать что-то, что работает для него. Однако отправной точкой для любого реального плана, ставящего целью справиться с неудовлетворённостью, должны быть усилия по освобождению от чувства стыда. Единственный постыдный поступок, который мы можем совершить — это причинение страданий другим. Какой бы выход нашими желаниям мы ни нашли, если он не наносит вреда, к нему стоит прибегать без страха и стыда.

Для некоторых из нас решение может оказаться достаточно простым. Если в нашей совокупности влечений присутствует больше одной сильной составляющей, то

удовлетворение, которое мы получаем с легальными партнёрами, позволит легче перенести неудовлетворённость, испытываемую в других сферах жизни. Это позволяет поддерживать отношения с нашими юными друзьями на безопасной основе. Для некоторых сам опыт физической и эмоциональной близости с детьми может удовлетворить большую часть потребностей большую часть времени. Хотя для некоторых этого может оказаться достаточным, скорее всего большинству педосексуалов потребуется какой-то дополнительный способ сексуальной разрядки в форме мастурбации. Вполне разумно будет взять и сбросить напряжение безопасным и не приносящим вреда способом, чем пытаться загнать его внутрь и попасть под его власть с риском однажды поддаться соблазну и совершить опасные для всех действия. Хотя в этой области нам придётся бороться с большим грузом пуританского воспитания, важно понимать, что для взрослых в мастурбации нет ничего постыдного или греховного, равно как и для детей. Если это лучший из доступных человеку вариантов, то к нему стоит прибегнуть без колебаний.

Я здесь не утверждаю, что большинство запрещённых законом поступков, которых мы можем желать, по своей сути приносят вред, даже если совершаются по обоюдному желанию. Можно привести довод, что если ребёнок в достаточной степени осведомлён о том, что влекут за собой отношения, то можно с достаточной долей безопасности вступить в отношения, содержащие и сексуальный аспект. Кроме того, я склоняюсь к мысли, что мы не обязаны абсолютно подчиняться власти, которая вторглась слишком далеко за пределы допустимых границ, пытаюсь устанавливать ограничения в сфере любовных отношений человека. Однако факт в том, что в современной общественной среде такие действия влекут очень большие риски не только для старшего, но также и для младшего участника. По этой причине обоснованной выглядит исходная позиция, по которой все должны просто избегать незаконных поступков. Также стоит заметить, что, если человек готовится стать политически активным в сколь-нибудь открытой форме, весьма вероятно, что за его жизнью будут следить куда более тщательно по сравнению с другими людьми. Сомнительно, что можно стать политически активным и оставаться в безопасности, если совершаешь незаконные действия.

Вопрос необходимости подчиняться законам, которые необоснованны и несправедливы, входит в число тех, которые требуют дальнейшего обсуждения в сообществе педосексуалов.

Создавайте когнитивный диссонанс

Когнитивный диссонанс возникает, когда два убеждения, за которые человек сильно держится, входят в противоречие друг с другом или когда убеждение, от которого трудно отказаться, вступает в конфликт с неопровержимыми фактами. Например, существование костей динозавров порождает ощутимый когнитивный диссонанс у тех, кто верит в буквальную интерпретацию первых глав библейской «книги бытия», которая требует уверовать, что мир был сотворён примерно 7000 лет назад. В этом случае надёжные эмпирические данные противоречат убеждениям человека. Требуется определённая корректировка. Часто она принимает формы очень запутанного объяснения ситуации, которое ни для кого не выглядит убедительным. Возможно, бог создал кости динозавров, чтобы искушить, запутать и испытать христиан, которые родятся через 7000 лет после этого. Какое бы объяснение человек ни предъявлял для разрешения этой трудности, любая форма когнитивного диссонанса является серьёзным испытанием для его системы убеждений.

Из СМИ обыватели узнают, что все «педофилы» являются хитрыми и бесчувственными чудовищами. Если такой обыватель знакомится с человеком, которого называют «педофилом», и на основании опыта продолжительного знакомства знает его как чуткого и заботливого человека, это может породить весьма и весьма серьёзный когнитивный диссонанс. Возможно, это не настоящий педофил? Возможно он сам по себе совсем не плох, просто к нему плохо относились в детстве и он просто не смог преодолеть прискорбный изъян в своём во всех остальных отношениях достойном характере? Если «педофил» настаивает, что с ним нормально обращались в детстве и он позитивно воспринимает свои отношения с детьми, это препятствует простому разрешению

когнитивного диссонанса. Тогда возникает трещина прямо посреди всеобщего единодушия.

Подобная форма когнитивного диссонанса может возникнуть при изучении биографии исторических личностей. Есть масса свидетельств, что Шекспир имел влечение к мальчикам. Его любовные сонеты вне всяких сомнений адресованы юноше. Джеймс Барри (автор сказки «Питэр Пэн»), Люис Кэрролл (Чарльз Доджсон), автор «Алисы в стране чудес» и Уолт Уитман также хорошо известны своими чувствами к детям. Бенджамин Бриттен, которого многие считают одним из величайших композиторов XX века, имел совершенно отчётливое влечение к подросткам. Трудно рассматривать этих людей как не особо умных или бесчувственных. Тот факт, что их творческий импульс почти наверняка в значительной степени черпал энергию из запретных эротических импульсов, ещё больше осложняет проблему. Эти люди были гениальными творцами не вопреки своим влечениям, а благодаря им.

Возможно, самая трогательная иллюстрация крайне выраженной чувствительности педосексуала, содержится в письме Т.Х. Уайта, автора пенталогии романов «Король былого и грядущего». Он признался, что испытывал сильные чувства к юному племяннику и складывается ясное впечатление, что, не будь страха преследований со стороны общества в отношении его самого и мальчика, он выразил бы эти чувства. В письме раскрываются грани чувствительности автора:

«Я влюбился в Зеда. На Брэй Бич вместе с Килли я махал и махал рукой вслед улетающему самолёту, пока тот не скрылся из виду. Мои дикие гуси все улетели, а я, как одинокий дряхлый вожак на песке, доковылял до края воды, будучи неспособен летать. Было бы невысказано сделать Зеда несчастным, повесив на него груз этой непрактичной, неуместной любви. Это было бы против его человеческого достоинства. Кроме того, я люблю его за жизнерадостность и невинность, поэтому поступить так уничтожило бы то, что я любил. В самих этих чувствах нет ничего плохого, но я не думаю, что ему удалось бы выдержать общественное давление против них. Именно мнение общества делает их неприемлемыми. В любом случае, в смысле того, чтобы он был счастлив, не в смысле моей безопасности, вся эта ситуация представляется невозможной. Всё, что я могу сделать — это вести себя как мужчина. Моей прискорбной судьбой было родиться с бесконечной способностью любить и радоваться без какой-либо возможности выразить её. Я не думаю, что какой-либо сексуальный аспект в отношениях с Зедом принёс бы ему вред, он наверняка считал бы их классными.»

Я не верю, что мог бы навредить ему в духовном или ментальном плане. Я не думаю, что маньяками становятся жертвы соращения. Я не думаю, что секс является чем-то плохим, за исключением жестоких или унижительных поступков, таких как изнасилование или принуждение, также я не считаю себя злодеем или что он мог бы стать им. Но реальность жизни ставит непреодолимый барьер — божьи законы и человеческие законы. Его возраст, его родители, его самооценка, его самостоятельность, процесс его развития во враждебной чувствам общественной системе, его жизнерадостность, сделавшая в том, что стало его домом, сплошной праздник все эти три недели, тот факт, что взрослые живут на благо юных, а не наоборот, фактические препятствия, установленные законом и обычаями, невысказанность превращения его в одинокого, грустного, мрачного или скрытного человека — каждая возможная подробность того, что целесообразно, а не того, что морально, отдаёт мою плоть хищнику и я вынужден позволить ему глодать меня».

(Цитата по книге O'Carroll, T., «Pedophilia: The Radical Case», 1982, стр. 17)

Другой формой создания когнитивного диссонанса является представление отзывов детей и подростков, участвовавших в отношениях со взрослыми. Существует большое количество

таких отзывов, и они показывают, что в отношениях между людьми разных поколений соотношение позитивных, нейтральных и негативных впечатлений такое же как и в других видах отношений. Одно из наиболее тщательно задокументированных собраний таких отзывов содержится в работе Theo Sandfort «Boys On Their Contacts with Men: A Study of Sexually Expressed Friendships». Здесь я приведу краткий фрагмент из 2 главы, чтобы стала ясна суть этих отзывов. 14-летний подросток по имени Барт описывает свои отношения с 46-летним мужчиной по имени Альберт как «крайне важные».

«Мы пишем друг другу письма, посылаем открытки, посылки и т.п. Я думаю, если вы ложитесь с кем-то в постель, если вы кого-то любите, то вполне естественно проводить вместе время. Я не могу понять как юноши только познакомившись с человеком сразу прыгают к нему в постель, после чего уходят. Я, помимо всего прочего, прихожу ради его общества. Если, не дай бог, в результате несчастного случая я стану кастрированным, я всё равно буду приходить к нему, потому что с ним очень здорово. С Альбертом я чувствую себя прекрасно, он такой человек, который на самом деле заботится обо мне. Он знает меня и я хорошо знаю его, у нас нет секретов друг от друга. Я не хотел бы потерять это.»

Приведение в уместных ситуациях примеров, противоречащих стереотипам, сложившихся у обывателей о педосексуалах, является мощным политическим актом. То же можно сказать о раскрытии своих чувств друзьям, будь то против воли или по собственному желанию. Знание о том, что вы — педосексуал, способно вызвать у друзей и членов семьи когнитивный диссонанс, который подвергнет сомнению их предубеждения о демонической природе кошмарного «педофила».

Оспорьте общественные шаблоны идентичности — все без исключения

Такие термины как «гей», «бисексуал», «лесбиянка» и т.п. могут быть в какой-то мере полезны, когда мы пытаемся быстро передать информацию. Однако реальные люди не помещаются в какие-либо строго выстроенные шаблоны. Многие лесбиянки помимо влечения к женщинам также испытывают влечение и к мужчинам. Многие гомосексуалисты испытывают определённое влечение к женщинам. Большинство бисексуалов в той или иной мере являются «квадрасексуалами», в том смысле, что их наверняка привлекают мальчики и девочки, равно как мужчины и женщины. Видов совокупности влечений не два, не три и не четыре. Совокупность влечений у каждого человека имеет собственные уникальные характеристики. Этих совокупностей столько же, сколько и людей. Если мы понимаем под терминами типа «гей», «бисексуал», «гетеросексуал» и «лесбиянка» что-то более, чем удобные понятия для краткого обозначения сильных склонностей людей, мы искусственно навязываем реальности свои шаблоны. Каждый из нас в той или иной мере мужчина и женщина, девочка и мальчик, старик и молодой человек. Большинство из нас испытывают сексуальное/эмоциональное влечение к людям различных категорий. Если нам суждено быть теми, кем мы на самом деле являемся, мы должны отбросить все навязанные обществом шаблоны и просто позволить себе проявиться. Я попытался выразить эту идею в следующем стихотворении:

Повод для радости

Я становлюсь землёй.
Это повод для радости.
У меня камни
в носках
и ростки
в штанах.

Мои внутренности превращаются в глину
Мои пальцы начинают блуждать
Как корни
Как гномы
Прокладывая новые пути в лесу
В сумеречных окрестностях
Которые теперь мой второй дом.

Я становлюсь одним
с корнеплодами и семенами
с пауками, муравьями и червями.
Я становлюсь навозом.

Вокруг моего дома уйма растений цветёт
ни сад ни джунгли
что-то среднее между ними
Что-то на самой границе
некий джунгли-сад.

Пляж, поросль осоки
Где можно услышать пение птиц-гермафродитов.
Он скорее похож на грибок
растущий между моими пальцами.

Я становлюсь одним
С компостными кучами, что питают
множество семян
среди которых я живу.

Это повод для радости.
Я превращаюсь в новую жизнь.

Это стихотворение о том, что я называю своим джунгли-садом. Он одновременно дикий и домашний. Он существует на грани всего. Это место, где мы находимся посередине, где мы используем всё множество имеющихся в нашем распоряжении семян в процессе формирования и утверждения своей идентичности, где мы постоянно направляем корни в новые места. В себе мы можем найти как мужчину, так и женщину, взрослого и ребёнка, дрессированного и верного питомца и дикое животное, сад и джунгли. Мы совершаем неудачную сделку, обменивая своё богатое и разнообразное наследство на чашку похлёбки — всё ради единообразного и безопасного, но стерильного шаблона идентичности.

Каждый шаблон — это тюрьма. Отказаться от строгих рамок, налагаемых общественными шаблонами — это политический акт. Также политическим актом является признание комплекса элементов идентичности в наших друзьях и знакомых.

Поддерживайте другие маргинализованные группы

Хотя может показаться, что в настоящее время педосексуалы как группа подвергаются наиболее фанатичным атакам и абсолютному клеймлению в обществе, они ни в коем случае не являются единственной маргинализованной группой. Люди с психиатрическими особенностями также подвергаются мощной маргинализации. Даже пусть общество якобы проявляет сочувствие их участи, их не считают лицами, чьи слова следует воспринимать серьёзно. Незаконные иммигранты тайком допускаются в страну, потому что они выполняют важные экономические задачи за крайне низкую зарплату. Но их безжалостно маргинализируют. К трансгендерам относятся с презрением, которое и в наше время всё ещё достаточно сильно. Бездомные также игнорируются основной массой общества.

Проблема в том, что группы, которые стремятся выступить в свою защиту или в защиту других маргинализированных групп почти всегда стараются отмежеваться от педосексуалов. Наиболее печально наблюдать это со стороны ЛГБТ — сообщества, которое акцентировано дистанцируется от педосексуалов, чтобы заполучить признание основной части общества. Причина для подобного отмежевания вполне понятна. Группы, которых долгое время маргинализировали, не хотят иметь какие-либо связи с более маргинальными группами, исходя из соображений, что это навредит их собственным целям. Хотя это отмежевание от более презируемой группы вполне понятно, оно, тем не менее, весьма печально. Правящая в обществе элита всегда поддерживала свою власть по принципу «разделяй и властвуй». Это очевидно в экономической сфере, где любая группа иммигрантов изначально обрекалась на конфликт с уже существующими претендентами на рабочие места. То же самое заметно и в отношении групп, которых маргинализировали по различным неэкономическим причинам.

Маловероятно, что педосексуалы смогут сформировать союзы с группами, боящимися быть запятнанными их сильным клеймом. При всём при этом, посильная поддержка других маргинализированных групп со стороны педосексуалов может оказаться в интересах последних, наряду с тем, чтобы подвергать сомнению доводы тех групп, которые не отвечают взаимностью.

Факт в том, что другие группы отвергают значительную часть своих собственных членов, отвергая союзнические отношения с педосексуалами. Это наиболее очевидно в среде гомосексуальных мужчин. Как было отмечено в статье Брюса Райнда, исторической нормой для гомосексуализма были не отношения между взрослыми мужчинами, а отношения между мужчинами и мальчиками. Почти очевидно, что многие, если не большинство гомосексуальных мужчин испытывают определённое влечение к юношам и подросткам.

В сообществе людей с психиатрическими особенностями мы обнаруживаем ту же ситуацию. Очевидно, одно из наиболее сложных и мучительных психологических явлений, с которыми человеку приходится сталкиваться — это открытие, что им движут импульсы, считающиеся в обществе отвратительными, порочными и чудовищными. Если фонтан любовной энергии человека считается отравленным у самого истока, у такого индивида гораздо вероятнее возникновение жизненных проблем, которые постепенно приведут его к психиатрическим нарушениям. Возможно, связи с другими маргинализированными группами можно будет установить, призывая их не отвергать часть своих собственных членов.

Избегайте ненужных рисков и берегите себя

Невозможно заниматься политикой с полным отсутствием каких-либо рисков. Но также невозможно НЕ заниматься политикой с отсутствием каких-либо рисков. Как можно взвесить относительные риски бездействия относительно рисков конкретных действий? Здесь невозможно дать какую-либо общую оценку. Каждая ситуация уникальна и каждый должен найти собственный баланс между риском и безопасностью. Однако можно сказать, что если жизнь проходит в действиях, у нас будет хоть какая-то надежда на лучшее будущее и мы можем жить с осознанием, что по мере сил прикладываем усилия для превращения этого будущего в реальность. В то же время, не нужно пускаться в политику с шашками наголо. Идея не в том, чтобы показать какие мы смелые. Наоборот, следует брать на себя просчитанные риски для достижения целей, которые могут быть достигнуты. Есть время наступать и есть время отступить, время залечь на дно и время говорить во весь голос. Наши действия и реакции в каждый конкретный момент должны вписываться в более обширную стратегию.

Педосексуалы, особенно те, чьи влечения были раскрыты, и кто подвергся актам ненависти со стороны соотечественников, имеют тенденции попадать в то, что я называю «кошмарное состояние». Если вы испытали это, вы точно поймёте о чём я говорю. Вы живёте своей жизнью и неплохо управляетесь, когда вдруг какое-то мимолётное событие, услышанное или

прочитанное вами, напоминает о наиболее страшных или мучительных событиях, произошедших с вами. Ваша жизнь во время бодрствования приобретает субъективное качество кошмара. Ваш вкус жизни иссыкает. Мысли становятся негативными. Вы говорите себе «уже ничего не сделать». Сила всегда побеждает правду. Надежда испаряется и отчаяние, которое вам лишь недавно удалось взять под контроль, проглатывает вас целиком.

«Кошмарное состояние» это факт. Оно случится. Но мы не можем позволить себе оставаться пассивными и беспомощными в его лапах. Кошмарное состояние питается негативными мыслями и изоляцией. Знание о том, что питает его, даёт нам ключи для борьбы с этим состоянием. Сначала мы должны тщательно изучить какие конкретно мысли питают его и, либо противопоставить им позитивные мысли или как-то изменить своё положение, чтобы уменьшить непосредственные риски, которые разрушили наше равновесие. Затем мы должны найти кого-то, с кем можно поговорить. Это разумеется не должен быть профессиональный психотерапевт или подобный специалист. Все они — наёмные стукачи. Они работают на систему, хотя бы они этого или нет. Поэтому мы должны обратиться к другу, который выслушает и поможет реально оценить риски. Кошмарное состояние искажает наше понимание действительности. Нужно всегда об этом помнить. Иногда нам может быть нужно корректирующее влияние других.

Будучи политическими активистами, мы должны заботиться о себе. Не будьте лёгкой мишенью. Поддерживайте связи с теми, от кого может исходить поддержка. Избегайте кошмарного состояния. Отступите, когда непосредственная опасность перевешивает любые цели, которые возможно будут достигнуты. Если вы выживете сегодня, завтра у вас появится другая возможность действовать. Не бросайте то в жизни, что приносит вам удовольствие. Наконец, не бросайте надежду. Сейчас численный перевес на стороне наших противников. Беспрестанное повторение ложной информации и образы мерзавцев в СМИ сделали своё дело. Также под контролем наших преследователей находится законодательный и бюрократический аппарат. Это действительно может показаться безнадежным. Но на нашей стороне правда, так что вполне возможно это равная битва. Индустрия сексуальных злоупотреблений построила свой фундамент на предрассудках, истеричных страхах и ложной информации. Как все теории о «плоской земле», эта структура убеждений рухнет перед лицом точных фактов. Ложная информация — их ахиллесова пята. Мы знаем это, что даёт хорошее основание для надежды на победу в будущем.

Принимая тщательно продуманные политические шаги вы переступаете через собственное недовольство и потребности, борясь за дело всей репрессированной группы. Взяться за эту обширную задачу по построению более справедливого и толерантного общества, какой бы там ни был исход, может само по себе стать освобождением.

Несколько мотивирующих цитат

Мало кому из педосексуалов удаётся избежать влияния постоянно набирающей обороты машины педоистерии. Большинство рано или поздно столкнётся с депрессией и подавленностью. В этих случаях может быть полезно обратиться к мотивирующим изречениям, которые дают силы для дальнейшей борьбы за право любить.

В конце мы будем помнить не слова наших врагов, а молчание друзей.

Мартин Лютер Кинг

Когда вы боитесь чего-либо, вы признаёте его силу причинить вам боль.

из книги "A Course in Miracles"

Есть ложь, есть наглая ложь, а есть статистика.

Марк Твен

У программы действий всегда есть риски и затраты, но они гораздо меньше, чем долгосрочные риски и затраты комфортного бездействия.

Джон Кеннеди

Смелость - это сопротивление страху, овладение страхом, а не отсутствие страха.

Марк Твен

Знание других - это разум, знание себя - это истинная мудрость. Овладение другими - это сила, овладение собой - истинная власть.

Лао Цзы

Бесконечны лишь Вселенная и глупость человеческая. Хотя насчет первой у меня имеются сомнения.

Альберт Эйнштейн

Человеческая история всё больше становится состязанием между образованием и катастрофой.

Герберт Уэллс

Сколько раз я говорил вам, отбросьте все невозможное, то, что останется, и будет ответом, каким бы невероятным он ни казался.

Шерлок Холмс (из книги "Знак четырёх")

Значительные проблемы, с которыми мы столкнулись, не могут быть решены на том же уровне мышления, на котором мы находились, когда создали их.

Альберт Эйнштейн

Умный человек не совершает мелких промахов.

Гёте

Образование - это последовательное открытие нашего собственного невежества.

Уилл Дюрант

Чтобы зло восторжествовало, нужно лишь, чтобы хорошие люди ничего не делали.
Эдмунд Бёрк

Великие умы всегда сталкивались с ожесточенным сопротивлением посредственностей.
Альберт Эйнштейн

Пусть лучше меня ненавидят за то, какой я есть, чем любят за то, кем я не являюсь.
Курт Кобейн

Чем больше мы горюем о своих несчастьях, тем больше будет их сила приносить нам вред.
Вольтер

Это своего рода забава — делать невозможное.
Уолт Дисней

Мир - это опасное место для жизни, но не из-за злодеев, а из-за людей, которые ничего не делают, чтобы справиться с ними.
Альберт Эйнштейн

Всегда поступайте правильно - это обрадует некоторых и удивит остальных.
Марк Твен

Если вы не можете избавиться от скелета в своем шкафу, лучше научите его плясать.
Бернард Шоу

Моральное негодование - это ревность с нимбом.
Герберт Уэллс

Дело не в размере собаки, участвующей в драке, а в размере драки, которая [кроется] в собаке.
Марк Твен

Ложь обойдет полмира, прежде чем правде дадут хотя бы надеть штаны.
Уинстон Черчилль

Никогда не сомневайтесь, что небольшая группа вдумчивых и приверженных делу людей может изменить мир. Ведь только так всегда и происходило.
приписывается Маргарет Мид (Margaret Mead)

Руководство по защите информации на персональном компьютере

Версия 1.0. Ссылки в этом документе могут указывать на сайты частично или полностью на английском языке.

1. Введение

Защита информации — это комплекс мероприятий, поэтому необходимо тщательно изучить данное руководство и проанализировать свою ситуацию. Внедрение конкретного решения зачастую требует определённых усилий по установке и изучению программного обеспечения, а также принятия определённых организационных мер и финансовых затрат. Важно, чтобы все мероприятия не оказались как чрезмерными, так и недостаточно эффективными.

Разработчики настоящего руководства с сожалением отмечают, что в настоящее время далеко не для всего предлагаемого здесь программного обеспечения доступны русские версии или документация на русском языке. Кроме того, сайты, на которых публикуются последние версии и информация об этих программах, зачастую не имеют русскоязычного раздела. Всё это затрудняет внедрение для пользователей, не владеющих английским языком.

В основу настоящего документа легло аналогичное [руководство](#) на английском языке.

2. Планирование мероприятий по защите информации

В первую очередь необходимо идентифицировать информацию, которую требуется защитить. Следует помнить, что помимо несанкционированного доступа к вашим конфиденциальным файлам (документам, фотографиям, видео- и аудиофайлам), угрозой может также представлять доступ злоумышленников к перечню открывавшихся вами файлов, списку посещённых веб-сайтов, адресной книге и электронной почте. Например, по именам файлов зачастую можно много узнать о том, что вы делали, даже если не удалось открыть сами файлы. Много о вас может рассказать история посещений веб-сайтов и переписка по электронной почте, поэтому защитой этой информации не стоит пренебрегать.

Вторым шагом в планировании мероприятий по защите информации должна быть идентификация предполагаемых нарушителей, т.е. тех лиц или организаций, доступ которых представляет опасность. Нарушитель может не обладать большими знаниями или ресурсами, или же это может быть целая организация, обладающая возможностью давления или применения к вам различных санкций. Кроме того, поскольку речь идёт о защите информации на компьютере, то можно разделить нарушителей на тех, кто попытается прочесть конфиденциальные данные, имея физический доступ к вашему компьютеру (работодатель, члены семьи, воры, спецслужбы), и на тех, кто имеет лишь удалённый доступ (сетевые хакеры, администратор домена Windows, другие пользователи локальной сети).

Третьим шагом будет оценка необходимости принятия мер по сокрытию самого факта наличия у вас конфиденциальных данных. Если нарушитель в состоянии оказать на вас давление для получения доступа к конфиденциальной информации, важно так организовать её хранение, что её наличие будет невозможно установить. Обычно это требует дополнительных организационных и технических мер.

Проанализировав информацию, собранную на этих двух шагах, необходимо принятие решения на основе имеющихся вариантов, в чём постарается помочь наше руководство.

3. Организационные меры по защите компьютерной информации

Организационные меры являются важной частью комплекса мер по защите информации. Зачастую они сразу позволяют отсечь целый ряд нарушителей без существенных затрат времени и сил.

3.1 Организационные меры по защите от несанкционированного доступа

Лучше всего, если за вашим компьютером не работают другие люди и сам он находится в недоступном для посторонних месте. Отсутствие на компьютере доступа к каким-либо сетям обеспечивает защиту от сетевых атак и заражения вредоносным ПО через сеть. Хранение конфиденциальной информации на внешних носителях позволяет работать с ней только когда нужно, а всё остальное время носитель может храниться отдельно от компьютера. Это также позволяет сохранить информацию в безопасности в случае кражи или утраты компьютера, а также не опасаться утечки, сдавая компьютер в ремонт или предоставляя доступ к нему посторонним лицам.

Сейчас имеется несколько видов внешних носителей компьютерной информации, среди них наибольшее распространение получили следующие:

- CD, DVD и BluRay диски
- USB флеш-накопители и карты памяти
- внешние жёсткие диски (обычно с интерфейсом USB)

Характеристики и назначение этих носителей различаются. Обычно CD, DVD и BluRay диски используются для однократной записи и многократного считывания, хотя также имеются и диски, позволяющие перезапись. Накопители на основе флеш-памяти могут использоваться для многократной записи и имеют преимущество в плане небольших размеров и отсутствия механических частей. Однако нужно помнить об износе этого вида носителей в связи с ограниченным количеством циклов записи, которые они могут обеспечить.

Внешние жёсткие диски превосходят все носители по объёму информации, которую можно на них записать, и обеспечивают высокую скорость. Однако они имеют механические части, и по этой причине требуют аккуратного обращения.

3.2 Защита информации от утраты

Помимо несанкционированного доступа нужно также учитывать угрозу утраты конфиденциальной информации в связи с утерей носителя (в результате кражи, пожара и т.п.) или его неисправности. Целесообразно иметь копию конфиденциальной информации, хранящейся на другом носителе в другом месте. При этом необходимо регулярно поддерживать актуальность данных на обоих носителях.

4. Программно-технические меры по защите компьютерной информации

4.1 Выбор операционной системы для работы с конфиденциальными данными

Сейчас наибольшее распространение на персональных компьютерах имеет операционная система Microsoft Windows. Эта ОС изначально не предназначалась для обеспечения максимальной конфиденциальности. Её разработка находится под контролем крупной компании, а исходный код закрыт, что затрудняет анализ на наличие в ней уязвимостей и

шпионских функций. То же самое можно сказать про остальное программное обеспечение фирмы Microsoft.

В связи с этим, для работы с конфиденциальными данными целесообразно отдать предпочтение свободно распространяемому программному обеспечению с открытым исходным кодом. Сейчас существуют операционные системы, а также прикладные программы, чей исходный код опубликован и доступен для анализа всем желающим. Наиболее популярной из таких операционных систем является ОС Linux. В настоящее время существуют готовые сборки, включающие в себя помимо собственно операционной системы офисный пакет, браузер, программу для работы с электронной почтой и другие программы. Установив операционную систему из такой сборки вы получаете готовую систему с уже настроенными программами, а также с возможностью устанавливать дополнительные программы по мере необходимости.

Из сборок ОС Linux наибольшее распространение получил дистрибутив [Ubuntu](#) (или его вариант [Kubuntu](#), чей интерфейс очень похож на Windows).

Однако переход на другую операционную систему требует определённых навыков по установке и переносу информации (если вы до этого пользовались Windows), а также временных затрат на обучение и по этой причине может оказаться доступен не всем. Также определённые навыки нужны для включения функций шифрования, разговор о которых пойдёт дальше. По этой причине в нашем руководстве будут даваться рекомендации как для пользователей Windows, так и Linux.

4.2 Защита информации с помощью средств разграничения доступа

Современные операционные системы семейств Windows и Linux уже имеют ряд встроенных средств, позволяющих разграничить доступ к данным. Этими средствами можно воспользоваться, если потенциальный нарушитель не обладает большими знаниями и возможностью применения к вам санкций. Преимуществом данного решения является отсутствие необходимости устанавливать и изучать какое-либо дополнительное ПО - достаточно лишь изучить документацию к операционной системе.

В этих операционных системах каждый пользователь имеет «личную папку», куда по умолчанию сохраняются все его файлы (документы и т.п.), а также вся информация запускаемых им программ (пароли, переписка и т.п.). Все папки, созданные внутри неё, доступны только пользователю и администратору компьютера. В Windows это папки «мои документы», «мои рисунки», «моя музыка» и др., а также все папки, которые вы создаёте внутри них. Аналогичная схема применяется в Linux.

Если компьютером пользуется несколько человек, то следует создать для них отдельных пользователей, не предоставляя им прав администратора. Пароль пользователя, в папках которого хранится конфиденциальная информация, а также пароль пользователя с правами администратора должен храниться в секрете от посторонних. На компьютере может быть несколько пользователей с правами администратора — убедитесь, что права администратора имеют только те пользователи, которые нужно.

Замечание 1. Если не принято специальных мер, информация в личных папках никак не шифруется. Это означает, что опытный злоумышленник, имеющий физический доступ к компьютеру, может получить доступ к вашим файлам даже не зная паролей ни одного из пользователей. Для этого ему потребуется загрузить операционную систему с компакт-диска или USB флеш-накопителя.

Замечание 2. Если ваш компьютер является членом домена Windows (как часто бывает с корпоративными компьютерами в офисах), администратор домена автоматически имеет права администратора на всех входящих в него компьютерах и может обратиться к любому файлу любого пользователя.

Замечание 3. Если компьютер используется для выхода в интернет, возникает угроза утечки конфиденциальной информации в результате заражения вредоносными программами. В этом случае необходимо принятие дополнительных мер защиты, которые будут рассмотрены далее.

4.3 Шифрование информации с помощью встроенных средств операционных систем

Как следует из пункта 2 настоящего руководства, наиболее важными объектами защиты являются пользовательские файлы (документы и т.п.), а также информация, сохраняемая браузером, почтовой программой и операционной системой о вашей работе. Наиболее надёжным средством защиты является шифрование этой информации с помощью пароля. Современные операционные системы предоставляют средства для такого шифрования, однако их включение в некоторых случаях требует переустановки операционной системы или специализированных настроек.

4.3.1 Шифрование личной папки

ОС Linux позволяет создать пользователя, личная папка которого будет зашифрована. Это обеспечивает невозможность прочтения файлов в ней, а также всей другой информации пользователя, если не известен его пароль. При этом вся остальная часть файловой системы остаётся не зашифрованной, т.е. можно увидеть какое программное обеспечение установлено и внести в него изменения. Удобнее всего включить этот режим шифрования при установке операционной системы - ubuntu предоставляет соответствующую опцию. Также его можно включить и на уже установленной ОС с помощью командной строки.

Нужно также учитывать, что при шифровании личной папки злоумышленнику будут доступны размеры всех файлов в ней и даты их создания. Имена файлов и их содержимое зашифровано.

- [краткое описание на русском языке](#)
- [подробное описание на английском языке](#)

4.3.2 Шифрование системного раздела

ОС Linux позволяет во время установки системы включить шифрование системного раздела. В этом случае при старте системы будет запрашиваться пароль, при отсутствии которого данные на диске будет невозможно прочесть ни при каких условиях. Если на системном диске расположены ваши файлы, то они также будут в безопасности. Для установки шифрования системного раздела необходимо установить ubuntu с "альтернативного" установочного диска.

- [инструкция на русском для ubuntu](#)

В ОС Windows начиная с Windows Vista (в редакции Ultimate Edition) присутствует компонент [BitLocker](#), обеспечивающий аналогичный вид шифрования.

4.3.3 Шифрование прочих разделов

Если конфиденциальная информация хранится на другом разделе жёсткого диска, то этот раздел также можно сделать зашифрованным. Такую возможность предоставляют как Windows (посредством BitLocker), так и Linux.

4.3.4 Шифрование файла подкачки

Современные операционные системы имеют файл подкачки, который используется как дополнительная память. Конфиденциальная информация, загруженная в память компьютера, может быть помещена операционной системой в файл подкачки и оттуда прочитана злоумышленником. Если файл подкачки располагается на системном диске и вы настроили его шифрование, то эта информация уже защищена.

В противном случае следует убедиться, что файл подкачки зашифрован или отключён. В ОС Linux можно установить шифрование файла подкачки с помощью средств операционной системы. Если при установке Ubuntu Linux вы выбрали шифрование домашней папки, то шифрование файла подкачки включается автоматически.

В ОС Windows для этого следует воспользоваться BitLocker или утилитами сторонних производителей, например [BestCrypt](#).

4.4 Шифрование информации с помощью сторонних средств

Существует два подхода к шифрованию информации — шифрование отдельных файлов и шифрование «на лету». Шифрование отдельных файлов обычно используется для передачи их другому человеку. Для открытия файла нужно знать пароль. После ввода пароля файлы копируются в другую папку на диске и располагаются там в незашифрованном виде, где с ними ведётся работа.

Шифрование «на лету» позволяет однократно ввести пароль для зашифрованного хранилища, после чего вы можете работать с файлами в нём как на обычном диске или в папке. При этом вся информация остаётся зашифрованной в течение всего времени.

Встроенные средства операционных систем реализуют шифрование «на лету», но они не всегда позволяют работать с внешними носителями, особенно если нужна возможность работы с конфиденциальными данными на разных компьютерах и из разных операционных систем. В этом случае следует прибегнуть к сторонним средствам, которые будут описаны далее.

4.4.1 Программа TrueCrypt

Данная программа обеспечивает шифрование «на лету» и существуют её версии как для Windows, так и для Linux. Преимуществом этой программы с открытым исходным кодом является аспект «правдоподобной отрицаемости». Невозможно доказать, что раздел или устройство реально зашифровано с помощью TrueCrypt. При анализе диска раздел или устройство выглядит последовательностью случайных чисел, как будто бы на нём ничего нет. Программа имеет английский интерфейс и установка её проходит только на английском, но после установки можно поставить русский языковой пакет.

- [сайт программы \(на английском языке\)](#)
- [здесь можно скачать русский языковой пакет \(только для windows версии программы\)](#)
- [инструкция на русском](#)
- [страница в русской википедии](#)

4.4.1.1 Хранение конфиденциальных файлов

Программа TrueCrypt позволяет создавать хранилища, куда вы можете помещать конфиденциальные файлы. Вы можете создать хранилище в виде файла на диске или сделать на диске зашифрованный раздел. Также возможно зашифровать носитель целиком, т.е. создать полностью зашифрованный внешний жёсткий диск или флешку.

При создании хранилища вы указываете пароль, который будет необходимо вводить всегда когда нужно открыть его содержимое. После ввода пароля ваши файлы становятся доступны через проводник Windows как отдельный диск или как папка в ОС Linux. Хранилище не

зависит от операционной системы и компьютера — оно может быть открыто на любом компьютере, если запущена программа TrueCrypt и известен пароль.

TrueCrypt также позволяет создавать «скрытые тома», когда на свободном месте хранилища создаётся скрытый раздел. Это делается на случай, если вас заставят сказать пароль на само хранилище, где вы можете хранить несколько файлов, кажущихся конфиденциальными, но не имеющими реальной важности. При этом нет никаких следов существования скрытого тома и невозможно доказать, что он существует.

4.4.1.2 Шифрование системного диска ОС Windows (полное шифрование жёсткого диска)

Недостатком хранения информации в хранилищах в виде файла или полностью зашифрованного носителя является то, что, если не приняты специальные меры, на вашем компьютере остаются следы работы с этими файлами. Кроме того, если вы пользуетесь программами для доступа в интернет, то на диске может оставаться информация о посещённых веб-страницах, адресная книга, история переписки и т.п. Для этих целей программа TrueCrypt предоставляет возможность зашифровать системный раздел, т.е. тот раздел жёсткого диска, на который установлена Windows. При этом пароль для доступа будет запрашиваться при старте операционной системы.

Если системный раздел зашифрован, то злоумышленник, даже получив физический доступ к вашему компьютеру, не сможет ни прочесть хранящиеся на нём ваши файлы ни получить какую-либо другую информацию о вас. Он также не сможет внести какие-либо изменения в вашу операционную систему, например в виде установки шпионской программы.

При использовании шифрования системного диска с помощью TrueCrypt на вашем жёстком диске остаётся информация о том, что используется данный вид шифрования, т.е. вы теряете «правдоподобную отрицаемость». Если это по каким-то причинам нежелательно (т.е. вы хотите скрыть факт шифрования диска), можно убрать загрузчик TrueCrypt и загружать операционную систему с помощью компакт-диска, хотя это может быть не очень удобно.

В любом случае, есть ли у вас загрузчик или нет, остаётся в силе утверждение о невозможности доказать наличие зашифрованной информации на диске — остальная его часть будет выглядеть как набор случайных чисел. Тем не менее, будет затруднительно объяснить наличие жёсткого диска, на котором кроме загрузчика ничего нет (всё зависит от того, насколько убедительно вы сможете заявить «так получилось, я недавно вычистил свой жёсткий диск»). Следовательно, может показаться предпочтительным использование другой тактики для увеличения правдоподобности отсутствия чего-либо зашифрованного.

Одной из этих тактик может быть установка Windows на внешний жёсткий диск или флешку, наряду с TrueCrypt шифрованием. Так вы сможете держать на внутреннем жёстком диске компьютера операционную систему без какой-либо конфиденциальной информации для отвода глаз, а для работы с конфиденциальными данными загружать систему с внешнего жёсткого диска или флешки. Вообще-то Windows не позволяет устанавливать себя на внешние носители, но этого, тем не менее, можно добиться. В интернете для этих целей есть большое число инструкций, наиболее подробная из них размещена [здесь](#). Для установки windows на внешний носитель необходимо, чтобы BIOS вашего компьютера имела возможность загружаться с внешних устройств. Большинство современных компьютеров обладают этой возможностью, но если ваш уже достаточно старый, следует уточнить это на сайте производителя его материнской платы.

При использовании этого метода вся система с конфиденциальной информацией располагается на внешнем носителе, а на внутреннем диске компьютера нет ничего секретного. Это также даёт дополнительное преимущество в плане переносимости. Ваша система может целиком храниться в безопасном месте, когда она не используется. Здесь опять возникает вопрос загрузчика TrueCrypt на первом цилиндре внешнего диска, но без всяких сомнений более правдоподобно иметь внешний диск, на котором «ничего нет», чем

иметь внутренний диск компьютера в таком состоянии (особенно если вы предпримите дополнительный шаг путём удаления загрузчика с внешнего жёсткого диска и загрузки с CD).

Примечание: последняя версия программы TrueCrypt позволяет создавать дополнительный скрытый и зашифрованный системный диск путём создания отдельного системного раздела «для отвода глаз», а реальный системный раздел остаётся скрытым. Однако в момент написания этой статьи данное решение не до конца проработано — для обеспечения правдоподобной отрицаемости она предъявляет очень строгие требования, например с реального системного раздела не должно быть выхода в интернет (что в определённой мере лишает всю эту затею смысла), с него не должно быть копирования информации на другие носители, система для «отвода глаз» должна регулярно использоваться, дабы выглядеть реальной и т.п. Можно заключить, что пока данную возможность следует использовать с осторожностью, пока не будет создано более приемлемое решение для скрытой операционной системы.

4.4.2 Программа FreeOTFE

Данная программа является альтернативой TrueCrypt. Это бесплатная программа с открытым исходным кодом, в которой также присутствует русский интерфейс.

Она, как и TrueCrypt, позволяет создавать хранилища в виде файлов и полностью зашифрованных носителей. Поддерживается «правдоподобная отрицаемость» и существует возможность создания скрытых томов.

Уникальной возможностью этой программы является возможность работы на Windows с хранилищами, созданными средствами Linux. Кроме того, она позволяет читать содержимое зашифрованных хранилищ без установки и без прав администратора на компьютере.

Версии программы FreeOTFE существуют только для Windows (32 и 64 bit), а также для КПК и коммуникаторов с Windows Mobile.

В отличие от TrueCrypt программа не поддерживает шифрование системного раздела, в остальном принципы работы с ней аналогичны TrueCrypt.

- [сайт программы \(на англ. языке\)](#)
- [страница в русской википедии](#)

4.4.3 Программа GnuPG

GnuPG является открытой, бесплатной и свободно распространяемой программой, включающей в себя (помимо всего прочего) возможность шифрования отдельных файлов. Для доступа к файлам на других компьютерах требуется знать пароль и установить эту программу. По умолчанию ставится только интерфейс командной строки, что может быть неудобно для неопытных пользователей. Для работы через графический интерфейс необходимо устанавливать дополнительные программы.

- [сайт программы \(на англ. языке\)](#)
- [страница в русской википедии \(содержит ссылки на инструкции на русском языке\)](#)

4.4.4 Другие средства шифрования файлов

Для целей шифрования отдельных файлов можно прибегнуть и к другим средствам, например, если вам нужно просто передать файл другому человеку. Можно воспользоваться программой [7zip](#) или [WinRAR](#) для создания архива, защищённого паролем. Обе программы позволяют также установить шифрование имён файлов внутри архива. Для доступа к файлам на других компьютерах требуется знать пароль и установить программу, с помощью которой файл был зашифрован.

4.4.5 Замечание о флеш-накопителях и равномерном распределении износа

При записи информации на флеш-память, компьютер использует «логический адрес» на устройстве. Однако этот логический адрес отличается от физического адреса, поскольку на большинстве USB флеш-накопителей используется технология равномерного распределения износа. Эта технология заключается в перемещении данных по физическим блокам, что позволяет избежать постоянного использования одних и тех же блоков (для продления срока жизни накопителя). Следовательно, всегда когда новая информация записывается на накопитель, она попадает в новое место, вне зависимости от того, где были старые данные, занимаемое ими место просто освобождается (не стирается).

Это порождает ряд проблем, связанных с безопасностью:

«Безопасное удаление» файла (напр. с помощью программы Eraser) является потенциально неэффективным, поскольку случайные числа, которыми программа будет затирать ваш файл, могут попасть на другое место, а место под старыми данными будет освобождено, а не стёрто. Если используется шифрование отдельных файлов с помощью архиваторов (7zip, WinRAR) или утилиты GnuPG, то потенциально могут возникнуть похожие проблемы, например при расшифровке, изменении, шифровании файла. Эта проблема решается путём полной безопасной очистки всего флеш-накопителя (а не отдельных файлов) или путём шифрования всего накопителя целиком (а не отдельных файлов на нём) с помощью средств шифрования «на лету», поскольку в этом случае нет никакой разницы в какое конкретно место на накопителе будет попадать новая информация.

В идеале, второй подход должен использоваться для всех флеш-накопителей, использующихся для хранения конфиденциальной информации — т.е. шифрование «на лету» или стирание флешки целиком. Для тех флеш-накопителей, где эта схема не применялась, можно рекомендовать форматирование и безопасное стирание всего устройства, после чего использование его по новой схеме.

4.5 Альтернативные решения для работы с конфиденциальной информацией

Помимо шифрования диска, на котором установлена операционная система, можно прибегнуть и к другим способам безопасной работы с конфиденциальной информацией.

4.5.1 Загрузочные диски

Загрузочный компакт-диск (или флеш-накопитель) является превосходной альтернативой шифрования всего жёсткого диска. В этом случае операционная система (обычно на базе ОС Linux) записана на компакт-диске и всегда когда вам нужно загрузиться в безопасную среду, вы загружаетесь с компакт-диска, а не с жёсткого диска. Если шифрование жёсткого диска нежелательно, вы можете использовать установленную на нём операционную систему для неконфиденциальных задач, а в интернет выходить с ОС на компакт-диске, с неё же выполняя операции с конфиденциальными данными.

Запуск системы с компакт-диска означает, что жёсткий диск не используется вообще, и, следовательно, отсутствуют проблемы, связанные с оставлением «следов», которые могут быть обнаружены злоумышленниками. Для загрузочных CD дисков есть несколько ограничений, например ограниченный набор программ, которые можно с них запускать, и, раз CD диск доступен только для чтения (поскольку замысел в том, что никакая информация никуда не сохраняется и не может быть восстановлена), вся информация или настройки, которые вы хотите сохранить, должны помещаться на (зашифрованный) внешний накопитель. Простота реализации делает эту схему привлекательной альтернативой перечисленным и без сомнений стоит следить за новинками в этой области. В качестве примера можно ознакомиться с утилитой [Bart's PE](#), позволяющей создать загрузочный

компакт-диск с Windows. На сайте <http://www.livecdlist.com> также доступен список готовых образов компакт-дисков, в основном на основе ОС Linux.

Прекрасным примером являются проекты [Tails](#) и [Liberte Linux](#) — это операционные системы на компакт-диске, настроенные под использование сети Тог для всего доступа в интернет, включая работу с электронной почтой и посещение веб-сайтов. Операционные системы Ubuntu и Kubuntu также могут запускаться с компакт-диска.

4.5.2 Виртуальные машины

Ещё одной альтернативой запуску отдельной копии Windows на зашифрованном устройстве является использование виртуальной машины. Существуют специальные программы (напр. [VirtualBox](#) ([страница в русской википедии](#)) или [VMWare Workstation](#)), позволяющие создать на компьютере виртуальную операционную систему. В этом случае операционная система на жёстком диске вашего компьютера используется для неконфиденциальных задач (или для отвода глаз), а реальная работа ведётся в виртуальной операционной системе, которая может храниться в зашифрованном с помощью TrueCrypt хранилище. Одним недостатком этой технологии (помимо повышенных требований к системным ресурсам и объёму оперативной памяти) является наличие в основной операционной системе следов запуска TrueCrypt и виртуальной машины. Кроме того, поскольку две операционные системы используют общее сетевое соединение, данные, передаваемые из виртуальной машины могут быть перехвачены программным обеспечением в основной операционной системе. Но обычно это не является проблемой.

Преимуществом здесь является возможность одновременной работы на реальной и виртуальной системе наряду с отсутствием в реальной системе каких-либо следов запущенных в виртуальной машине программ.

4.5.3 Переносные версии программ

Если установка операционной системы на внешний диск или USB накопитель или работа с загрузочного диска по каким-то причинам невозможна, ещё одной альтернативой является использование переносных программ. Это версии обычных программ, которые можно запускать с переносного носителя и которые не сохраняют файлов и настроек на жёсткий диск, как это делают обычные программы. Идея в том, чтобы предотвратить сохранение данных на жёсткий диск — файлы и данные (включая настройки, такие как закладки в браузере, сообщения электронной почты и т.п.) будут сохраняться на флеш-накопителе (который может быть зашифрован с помощью TrueCrypt). На сайте <http://portableapps.com/ru> вы можете собрать целую подборку популярных программ, включая такие распространённые как Firefox, Thunderbird, Open Office и др.

Использование таких программ в виде «переносных» версий может оказаться практичным и простым способом защиты наиболее конфиденциальной информации, без необходимости прибегать к шифрованию всего диска. Одним недостатком здесь является наличие следов использования флеш-накопителя на компьютере, а также следы, оставляемые антивирусами и средствами мониторинга сетевой активности, о том, что с флешки запускались определённые программы. Тем не менее, это не такое уж и большое неудобство и пока сам флеш-накопитель зашифрован, ваши данные в безопасности. Для дополнительной безопасности этот метод можно сочетать со следующим.

4.5.4 Программы эмуляции системных дисков

Эти программы реально предотвращают запись данных на жёсткий диск путём создания в оперативной памяти компьютера копии системного раздела (для Windows это обычно диск C, на котором хранятся файлы системы, файл подкачки, системный реестр, данные приложений, файлы программ и прочее). Как только система выключена или перезагружена, эта копия восстанавливается, возвращая ваш системный диск к тому, каким он был до

записи каких-либо данных. В качестве примера можно привести бесплатную программу [Returnil \(сайт на русском\)](#). Эта простая программа включается пользователем когда ему нужно и с этого момента ничего из происходящего не сохраняется на постоянной основе (установленные программы, информация о запущенных приложениях и т.п.). Вы продолжаете работать как обычно, но в реальности все произведённые изменения сохраняются только до конца сеанса работы. После перезагрузки компьютера нет никаких следов того, что они вообще происходили.

Если использовать это вместе с описанным выше средством (переносными приложениями), то преимуществом использования их в сочетании с программой эмуляции системного диска состоит в том, что после перезагрузки или выключения компьютера, не останется никаких следов, что программы с флеш-накопителя вообще запускались (и даже того, что флешка вообще вставлялась в этот компьютер).

4.6 Рекомендации для пользователей, которые не могут использовать шифрование системного раздела

Если вы по каким-то причинам не можете использовать шифрование системного раздела или дающие тот же результат альтернативные решения, и вынуждены использовать ОС Windows, то для вас далее будут представлены рекомендации по настройке этой операционной системы для обеспечения максимально возможного уровня безопасности. **То есть, если операционная система запускается с загрузочного компакт-диска (флэшки) или зашифрованного раздела (носителя) и носители конфиденциальной информации также зашифрованы, к этим мерам обычно нет необходимости прибегать.**

Windows хранит обширную информацию о ваших действиях, которую следует регулярно чистить. Эти следы, наряду с любыми файлами, от которых вы хотите избавиться, должны быть не просто удалены, а безопасно вычищены без возможности восстановления. Разница между простым удалением и безопасным удалением существенна. Обычное удаление информации лишь делает её невидимой для операционной системы — сами данные остаются на диске до тех пор, пока их не затрут другие данные. Вместо удаления, данные должны безопасно стираться, т.е. поверх них должен записываться случайный набор чисел, делая информацию недоступной для восстановления.

4.6.1 Безопасное удаление файлов

Для безопасного удаления файлов существует множество средств. Одним из таких является [Eraser](#). У этой программы много возможностей, одна из которых заключается во включении в контекстное меню специального пункта. Если нажать правой клавишей мыши по файлу в проводнике и выбрать «стереть», программа затрёт файл случайными данными в несколько проходов, количество которых можно указать в настройках. Другим полезным средством является безопасное перемещение файлов. Обычно когда вы переносите файл с одного диска на другой, Windows в реальности копирует файл на диск назначения, а исходный удаляет. Здесь возникает та же проблема, заключающаяся в возможности восстановить исходный файл. Если вы используете опцию безопасного перемещения, то после завершения копирования файла в новое место, исходный файл затирается случайными данными как при удалении.

Также программу Eraser можно настроить на очистку файла подкачки windows при выключении или перезагрузке.

4.6.2 Очистка дискового пространства

Файлы, удалённые операционной системой (т.е. созданные ей самой временные файлы) или файлы, удалённые вами без применения средств безопасного удаления, будут и дальше находиться на диске, входя в свободное дисковое пространство до того, как на их место будет записано что-то другое. Дабы обеспечить безопасную очистку этих файлов, следует

регулярно стирать свободное дисковое пространство. Здесь вновь будет полезна программа Eraser.

4.6.3 Удаление следов

Большинство программ хранят информацию о ваших действиях, например, в браузерах сохраняется история посещений, скачанных файлов и файлы cookie. Программы для работы с документами хранят список последних открытых документов, проигрыватель медиафайлов хранит информацию о том, что в нём проигрывалось. Сама Windows хранит временные файлы, снимки оперативной памяти при сбоях системы и так далее. Простым способом удаления всех таких следов за один заход является использование специальных программ для очистки. Например, хорошая бесплатная программа [Ccleaner](#) позволяет удалить эти следы по вашей команде. В настройках вы можете указать сколько раз информация должна затираться вместо простого удаления. Данная программа поддерживает русский интерфейс.

Замечание 1: во всех приличных программах для безопасного стирания файлов можно указывать количество проходов, за которые будут затираться данные. Обычно вы можете выбрать 1 проход, 3, 7 или 37 проходов, в зависимости от степени конфиденциальности информации. Существует разные мнения на предмет того, сколько нужно проходов для бесследного удаления данных на современных жёстких дисках. Дискуссии на эту тему вы можете найти в интернете. На всякий случай рекомендуется использовать не менее трёх проходов. Очевидно, что чем больше проходов затирания данных вы выберете, тем больше времени займёт эта процедура. Следует учитывать, что на очистку всего свободного пространства на жёстком диске (которое может составлять сотни гигабайт) может потребоваться значительное время.

Замечание 2: При удалении данных с флеш-накопителей (карты памяти, usb-накопители и т.п.) безопасное удаление недостаточно для защиты их от восстановления злоумышленниками в связи с тем, как эти накопители хранят информацию. Смотрите раздел 4.4.5, посвящённый особенностям флеш-накопителей.

4.6.4 Предотвращение несанкционированного сохранения конфиденциальной информации на диск

4.6.4.1 Точки восстановления системы

По умолчанию, Windows сохраняет резервные копии системных настроек через регулярные промежутки времени (и, следовательно, в них может храниться информация, которая была в реестре) на случай необходимости отката системы на более ранний момент времени. Однако, большинство проблем с компьютером может быть устранено с помощью других способов, и, если вы не используете/ не видите необходимости в службе восстановления системы вы можете отключить её (через Панель управления / Система / Свойства системы / вкладка Восстановление системы).

4.6.4.2 Спящий режим/ Гиббернация

Если вы не пользуетесь спящим режимом, убедитесь, что эта функция отключена, так как в противном случае при переходе в спящий режим система будет сохранять содержимое оперативной памяти на ваш жесткий диск в незашифрованном виде. Даже открытые в данный момент зашифрованные документы, могут быть восстановлены, если содержимое оперативной памяти было сохранено на диск перед входом в спящий режим. (Панель управления/ Электропитание/ Вкладка "Спящий режим"/ снимите флажок с пункта "Разрешить использование спящего режима").

4.6.4.3 Файл подкачки

Рекомендации см. в пункте 4.3.4

4.6.4.4 Дампы памяти

По умолчанию Windows настроена на создания дампа памяти (полного слежка содержания оперативной памяти) при критических ошибках (синий экран смерти, BSOD). Если при возникновении критической ошибки у вас были открыты файлы, то их содержимое полностью сохраняется на жёстком диске, даже если изначально они были зашифрованы. Если вы не пользуетесь инструментами для анализа дампов памяти, рекомендуем отключить их запись через Панель управления/ Система/ вкладка "Дополнительно"/ выбрать кнопку "Параметры" в разделе "Загрузка и восстановление"/ установить "Запись отладочной информации" в положение "Отсутствует".

4.6.4.5 Альтернативные программы

При работе с конфиденциальной информацией старайтесь избегать программ от Microsoft (Microsoft Office, Outlook Express, Internet Explorer, Windows Media Player). Поскольку эти программы разработаны из соображения взаимодействия друг с другом, они часто грешат утечкой личных данных. По мере возможности используйте альтернативные программы с открытым исходным кодом (что обычно даёт дополнительное преимущество в виде снижения требований к ресурсам компьютера). Предлагаются следующие альтернативы:

- [Open Office](#) вместо Microsoft Office (Word, Excel и т.п.) Для офисного пакета особенно важно отключить функцию автосохранения, поскольку если вы работаете над файлом в зашифрованном хранилище, при автосохранении документ может быть сохранён на системный диск в незашифрованном виде.
- [Thunderbird](#) или [Eudora](#) вместо Outlook и Outlook Express
- [Firefox](#) или [Opera](#) вместо Internet Explorer
- [VLC Media Player](#) или [Media Player Classic](#) вместо Windows Media Player
- [Foxit PDF Reader](#) вместо Adobe Acrobat Reader.

(Хотя на сайтах некоторых из перечисленных программ нет русскоязычного раздела, сами программы имеют русский интерфейс, и, зачастую, определяют нужный язык уже при установке.)

4.7 Защита информации от хищения, повреждения и уничтожения вредоносным ПО

Вредоносные программы (вирусы, черви, троянские кони) обычно попадают на ваш компьютер при использовании его для работы в интернете. Дальнейшие рекомендации применимы в первую очередь, если вы работаете с конфиденциальной информацией на том же компьютере, с которого выходите в интернет. Наиболее уязвимы в этом отношении пользователи ОС Windows, однако пользователям всех операционных систем рекомендуется как минимум регулярно обновлять все программы для работы в сети (браузер, программу для работы с электронной почтой и т.п.).

Для обеспечения безопасности, нужно иметь один брандмауэр, один антивирус и средство для защиты от шпионских программ, каждое из которых должно обеспечивать постоянную защиту в реальном времени. (Нужно отметить, что большинство современных антивирусных пакетов уже содержат средства защиты от шпионских программ.) Дополнительно можно установить и вторую антивирусную и/или антишпионскую программу. Также можно установить специализированную программу для обнаружения «троянских коней» (напр. платная программа [TrojanHunter](#)), но эти программы не должны работать в реальном времени (поскольку они могут вызвать конфликты с уже запущенными антивирусными программами). Их следует регулярно запускать вручную для сканирования компьютера.

ОС Windows имеет встроенный брандмауэр, однако его возможности ограничены. Рекомендуется отключить его и установить брандмауэр от стороннего производителя. Русскоязычным пользователям в качестве персонального брандмауэра можно рекомендовать [Outpost Firewall](#), имеющий сайт на русском языке, русский интерфейс и большую базу знаний по разрешению возможных проблем.

Брандмауэры, антивирусные и антишпионские программы значительно различаются в плане эффективности и дополнительной нагрузки, которую они налагают на ваш компьютер во время работы. С результатами тестирования этих программ можно ознакомиться в компьютерных журналах или на специализированных интернет-сайтах.

Иногда проскакивают слухи (хотя сама возможность этого явления является предметом споров), что крупные производители антивирусного ПО могут настроить свои разработки так, чтобы они игнорировали шпионские программы, установленные спецслужбами. В этом состоит одно из преимуществ использования отдельных программ вместо более простых в установке и эксплуатации интегрированных пакетов, таких как разработанные фирмой Symantec или McAfee. Именно поэтому рекомендуется использовать антивирус от одного производителя, антишпион от второго и брандмауэр от третьего.

4.8 Защита паролей от хищения

Наиболее распространённым способом кражи паролей является установка на ваш компьютер программы для перехвата нажатий на клавиатуре. Для защиты своих данных вы можете придумать сложнейшие пароли, но если на вашем ПК стоит такая программа, записывающая всё, что вы вводите с клавиатуры, пароли могут оказаться бесполезными. Столь же коварными могут оказаться шпионские программы, тайно установленные на ваш компьютер спецслужбами. Защититься от попадания подобных программ на ваш компьютер позволяют антивирусные и антишпионские программы, описанные в предыдущем разделе.

Кроме этого, есть и дополнительные рекомендации:

- Регулярно проверяйте наличие на вашем ПК аппаратных клавиатурных шпионов (это небольшие устройства, подключающиеся к ПК в качестве альтернативы аналогичным программным средствам). Оно скорее всего будет выглядеть незаметно и может напоминать обычное USB-устройство. Можно также нанести каплю краски (канцелярской жидкости, клея и т.п.) на винты, удерживающие нижнюю крышку клавиатуры, чтобы было легче отследить любое постороннее вмешательство в неё.
- В процессе шифрования данных рекомендуется наряду с паролями использовать ключевые файлы, если программа позволяет это. Некоторые программы шифрования данных на диске предоставляют возможность, при которой вы выбираете файл(ы) на диске (например фотографию), которую нужно будет всегда указывать наряду с паролем, чтобы открыть зашифрованные данные. Это позволяет защититься от перехвата нажатий на клавиатуре (хотя и не спасает от шпионских программ, отслеживающих движение указателя мыши).
- По возможности используйте экранную клавиатуру для ввода паролей (так пароль будет вводиться с помощью мыши, а не клавиатуры).
- Поддерживайте в актуальном состоянии все программы, используемые для работы в сети, такие как браузер, антивирус и все средства обеспечения безопасности.
- При работе в интернете следуйте рекомендациям по сетевой безопасности

4.9 Защита паролей от подбора

Если ваша конфиденциальная информация попала в руки злоумышленников, то, если она зашифрована и известен способ (программа) шифрования, они могут попытаться подобрать

пароль. Существуют словари распространённых паролей, а также средства перебора всех возможных вариантов для паролей определённой длины, которые могут быть применены для получения доступа к вашим данным. В связи с этим, при выборе пароля применимы следующие рекомендации:

- избегайте использовать распространённые пароли типа 12345
- избегайте использовать в качестве пароля своё имя, дату рождения, надпись на мониторе и другие подобные вещи, о которых можно легко догадаться
- используйте пароли не менее чем из 10 символов
- в пароле используйте заглавные и строчные буквы, цифры, пробелы и другие символы, что делает невозможным подбор по словарю.

Другие руководства по защите информации на русском языке

- [руководство по безопасности и анонимности на сайте Wikibooks](#)
- [сайт "безопасность в коробке" с целой серией материалов, посвящённых информационной безопасности](#)

Руководство по сетевой безопасности

В данном руководстве рассматриваются меры по защите информации в процессе работы пользователей в сети интернет. Даются рекомендации по защите передаваемой информации от перехвата, слежки и утечки личных данных. Руководство разработано на основе [работ](#) зарубежных авторов. Некоторые ссылки в данной публикации могут указывать на страницы на английском языке.

1. Защита информации от перехвата

Когда информация передаётся — будь то приём/отправка электронной почты, посещение веб-сайтов, скачивание из файлообменных сетей, просмотр видео на сайтах - всегда есть риск её перехвата. Данные передаются по разным протоколам (например веб-страницы — по протоколу http, электронная почта — по smtp и pop3, загрузка файлов — по ftp и так далее). Все данные, передаваемые через стандартные формы протоколов (включая вышеупомянутые), передаются по сети в незашифрованном формате. Это значит, что ваша информация будет доступна любому, кто сможет перехватить ваш трафик (ваш провайдер, хакеры, спецслужбы и т.п.). Следовательно, целью является максимально возможное использование методов защищённой передачи, вне зависимости от того, какая информация передаётся.

1.1 Электронная почта

Большинство популярных почтовых служб (включая службу электронной почты вашего провайдера) обычно используют незащищённые протоколы. Это станет ясно, если посмотреть на используемые ими порты. Если вы используете почтовую программу на компьютере (напр. Outlook, Outlook Express, Eudora, Thunderbird), эти сведения можно увидеть в настройках почтового ящика. Если ваша программа передаёт информацию по стандартным портам (110 порт для протокола POP3, через который вы принимаете почту, и порт 25 для протокола SMTP, по которому она передаётся от вас), то все данные идут незашифрованными и, как следствие, потенциально доступными тем, кто сможет их перехватить. Есть несколько способов, которыми можно повысить защищённость электронной почты:

Посмотрите на сайте поставщика услуг электронной почты, предлагают ли они возможность шифрования (т. е. отправку и получение почты через протоколы, шифруемые с помощью SSL). В большинстве случаев вам будет необходимо лишь изменить настройки подключения к серверу в вашей почтовой программе, указав ей использовать защищённые SSL протоколы (использующие порт 995 для входящей и порт 465 для исходящей почты). Избегайте использования почтовых ящиков, выдаваемых вашим интернет-провайдером, вместо него следует использовать специализированные безопасные почтовые службы, такие как [Fastmail](#), [Hushmail](#), [SafeMail](#) и т. п. ([список](#)) Такие почтовые службы позволяют повысить уровень вашей защищённости, ограничивая информацию, передаваемую получателю в скрытых заголовках письма, в отличие от обычных служб, таких как hotmail или ваш интернет-провайдер, которые передают получателю слишком много сведений о вас, включая ваш IP адрес, название вашей операционной системы и даже название почтовой программы, через которую вы отправили письмо.

Использование защищённых протоколов не обеспечивает защиту вашей почты от перехвата на почтовом сервере, через который вы её посылаете, или на который она приходит. Предотвратить это можно с помощью шифрования сообщений с помощью криптографии с открытым ключом.

В криптографии с открытым ключом используется два ключа — секретный и публичный.

Любой человек, отправляющий вам письмо, шифрует его вашим публичным ключом. Публичный ключ не является конфиденциальным — он может быть доступен всем желающим, чтобы они могли послать вам зашифрованное сообщение (для этих целей ваш публичный ключ можно загрузить на специальный сервер, хотя вы можете предпочесть передать его своим собеседникам напрямую). Расшифровать направленное вам сообщение может только тот, у кого есть секретный ключ, т.е. вы. При отправке почты процесс работает в обратную сторону: вы зашифровываете письмо публичным ключом получателя и открыть его может только он с использованием своего секретного ключа.

Самая известная программа для этих целей была разработана Филом Зиммерманом и называется PGP. Сейчас имеется стандарт OpenPGP, которому должно соответствовать любое ПО, применяющее криптографию с открытым ключом. Набирают и популярность и другие средства, например программа с открытым исходным кодом [GNU Privacy Guard \(GnuPG\)](#). Она поддерживает стандарт OpenPGP и совместима с другими инструментами стандарта OpenPGP (включая оригинальную PGP).

Скачав и установив программу, вы с её помощью создаёте пару ключей — публичный и секретный. Затем вам нужно передать публичный ключ тем, с кем вы переписываетесь, чтобы они использовали его при отправке вам сообщений, которые вы сможете расшифровать секретным ключом. В некоторых почтовых программах процесс шифрования/расшифровки упрощается с помощью использования дополнений. Для некоторых почтовых программ (напр. Mozilla Thunderbird) существуют дополнение (Enigmail), берущее на себя процесс шифрования и расшифровки. Также в браузере Firefox есть дополнение ([FireGPG](#)), позволяющие шифровать текст, например для вставки на сайты.

Недостатком шифрования с открытым ключом можно считать требование для ваших адресатов установить и настроить поддержку этого вида шифрования в своей почтовой программе.

1.2 Посещение веб-сайтов

Когда вы запрашиваете веб-страницу через браузер, то происходящий процесс можно кратко описать следующим образом: браузер посылает запрос данных на сервер, где располагается сайт. Сайт в ответ передаёт данные на ваш компьютер, где они отображаются браузером. Аналогичным путём, каждый исходящий от вас запрос (по нажатию на ссылку или при ручном вводе адреса сайта) передаётся через интернет по стандартному протоколу http. Данный протокол передаёт информацию не зашифрованной, следовательно, возможен её перехват на узлах сети, через которые она проходит. Некоторые веб-сайты позволяют обращаться к ним по защищённому протоколу https, который исключает возможность перехвата, а также обеспечивает проверку подлинности сайта, к которому вы обращаетесь. Для браузера firefox есть дополнение [HTTPS Everywhere](#), автоматически включающее протокол https на поддерживающих его сайтах.

Однако, далеко не все сайты поддерживают этот защищённый протокол, поэтому если вам необходимо защитить передаваемые данные от перехвата, необходимо воспользоваться средствами, такими как VPN или сеть Tor, которые будут описаны далее.

1.3 Средства обмена мгновенными сообщениями

Большинство средств обмена мгновенными сообщениями передают информацию незашифрованной. Переход на защищённые протоколы далеко не всегда возможен, поэтому единственным способом в этом случае является шифрование с открытым ключом. Открытый протокол обмена мгновенными сообщениями XMPP (Jabber) позволяет соединиться с сервером с помощью SSL-шифрования данных. Убедитесь, что в вашей программе при подключении к Jabber-серверу он включён.

Для шифрования передаваемых сообщений существует отличное дополнение [OTR \(Off the record\)](#). Даже если секретные ключи ваших адресатов попадут в руки злоумышленников, ваши предыдущие переговоры не будут им раскрыты.

1.4 Файлообменные сети

Информация в файлообменных сетях, построенных на популярных протоколах (BitTorrent, EDonkey, Limewire), никак не шифруется. Для защиты данных от перехвата злоумышленниками следует отказаться от использования этих сетей и перейти к использованию защищённых сетей, о которых будет рассказано далее.

2. Защита от слежки со стороны провайдера и интернет-ресурсов

При работе в сети интернет каждый компьютер идентифицируется по IP адресу, который обычно представляется в виде комбинации из 4 чисел от 0 до 255, разделяющихся точками. Когда вы работаете в сети, программы на вашем компьютере отправляют запросы, которые приходят на соответствующие сервера. На этих серверах обычно ведётся журнал, сохраняющий IP адреса и информацию о ваших запросах. Имея IP адрес и обратившись к вашему провайдеру можно установить вашу личность.

Избежать отслеживания вашего IP адреса сайтами или службами можно несколькими способами, обычно заключающимися в том, что вы обращаетесь к сайту/службе через другой подключённый к сети компьютер.

2.1 Средства защиты от слежки

2.1.1 Общедоступные прокси-серверы

Существуют специальные службы, позволяющие обращаться к сайтам, не давая возможности последним узнать ваш IP адрес. Ваш запрос будет приходить к ним от имени этого прокси-сервера, выступающего посредником. В этом случае посещаемый вами сайт видит запрос данных, исходящий от прокси-сервера, а не от вашего компьютера. Это не защищает вас от слежки со стороны интернет-провайдера и передаваемые данные обычно не зашифрованы и тем самым могут быть доступны любому злоумышленнику, следящему за вашими соединениями. Использование анонимного прокси-сервера требует настройки браузера - в нём необходимо прописать адрес и порт прокси-сервера. Кроме этого есть сервисы, выполняющие ту же функцию без необходимости перенастраивать браузер (см. например anonymouse.org).

Сайты со списками открытых прокси-серверов: <http://hidemyass.com/proxy-list/>, <http://nntime.com/>, <http://www.samair.ru/proxy/>

2.1.2 Коммерческие сервисы

Существуют компании, предоставляющие программное обеспечение, создающее зашифрованный канал между вашим компьютером и сервером этой компании. На деле это означает, что перед отправкой данных с вашего ПК (например запроса веб-страницы) программа зашифрует запрос и отправит его на сервер этой компании. На сервере компании запрос расшифровывается и отправляется на сайт, который вы хотите посетить. Когда сайт отвечает на ваш запрос, происходит обратная процедура. В результате получается следующее:

а) ваш провайдер не может увидеть какие сайты вы посещаете. Всё что он может узнать — это то, что вы подключаетесь к серверу этой компании и больше ничего.

(Поэтому если вы ходили по сайтам в течение, к примеру, 3 часов, ваш провайдер будет наблюдать обмен данными с вашим ПК, но весь этот обмен будет вестись между вами и одним и тем же сервером (этой компании) и передаваемые данные будут зашифрованы.)

б) посещаемый вами сайт не может вас идентифицировать, поскольку по их данным запросы исходят от сервера компании и возвращаются туда же.

Слабое звено в этой цепи очевидно. Хотя вы защищены от слежки со стороны интернет-провайдера и посещаемых сайтов, предоставляющая вам этот сервис компания знает кто вы и, если они ведут журналы активности, что вы делаете. Весомость этого недостатка будет зависеть от условий. Если посещаемые вами сайты — сомнительного характера (но не являются незаконными в вашей юрисдикции), то сам факт, что компания знает что вы делаете, не имеет особого значения (особенно если вы, в соответствии с нашей рекомендацией, подпишетесь на такой сервис, расположенный за границей страны вашего проживания). Например, вы можете захотеть, чтобы ваш провайдер не знал о вашем посещении какого-либо форума или сайта. Для таких целей платный сервис, подобный описанному выше, будет вполне достаточен.

Внимательно изучите условия обслуживания сервиса, чьи услуги вы хотите использовать — хранят ли они журналы вашей активности (напр. некоторые записывают всё, некоторые не записывают адрес источника и получателя, но сохраняют количество переданных данных и т. п.). Также проверьте защиту какой информации они обеспечивают. Некоторые компании предоставляют защиту только для обращения к веб-сайтам (по протоколу http), другие (использующие VPN-доступ) обеспечивают шифрование всего трафика, вне зависимости от протокола (веб-сайты, почта, файлообменные сети и т. п.). Дабы обеспечить дополнительный уровень безопасности, ищите компанию, предоставляющую возможность анонимной оплаты услуг и, желательно, находящуюся вне пределов США и Европейского союза.

Примеры коммерческих VPN-сервисов: [Relakks](#) , [Xerobank](#) , [ShadowVPN](#) , [JonDoNym](#) , [Steganos](#) , [SwissVPN](#) , [ItsHidden](#)

Итак, преимуществом платных сервисов является предоставление ими защиты от прослушки вашим провайдером, а также от слежки со стороны посещаемых вами сайтов без потери скорости или с минимальными потерями. Потенциальным недостатком здесь является то, что поставщик этого сервиса может вас идентифицировать. По этой причине, для посещения более рискованных сайтов вам могут потребоваться другие средства, такие как сеть Tor.

2.1.3 Сеть Tor

Основная идея, лежащая в основе сети Tor, это обеспечение конфиденциальности данных как путём сокрытия пути их прохождения, так и путём шифрования.

Клиентское программное обеспечение для доступа в сеть Tor формирует цепочку из не менее чем 3 промежуточных узлов, через которые пойдут ваши данные. Каждый промежуточный узел этой цепочки знает только от кого пришли данные (предыдущий узел) и кому их нужно передать (следующий узел в цепочке).

На деле это означает, что, если вы хотите посетить сайт А, программа на вашем ПК зашифрует этот запрос и передаст его первому узлу в цепи (узел 1) с зашифрованной информацией куда дальше его нужно отправлять. Узел 1 передаёт зашифрованный запрос узлу 2. Узел 2 передаёт его узлу 3 и так далее. Таким образом, узел 1 знает только узел 2, узел 2 знает только узел 1 и 3, узел 3 знает только узел 2. Последний узел в сети (выходной узел) передаёт запрос сайту, к которому вы обратились (Сайт А). Ответ сайта идёт по обратной цепочке. Для пользователя этот процесс происходит незаметно — как только запущена клиентская программа, вы можете пользоваться браузером как обычно. В последних версиях клиентского пакета предоставляется специально настроенный браузер.

(Здесь следует отметить, что как только информация выходит из последнего узла цепи, она более не зашифрована до того момента, как ответ сервера возвращается на выходной узел, с которого он начинает обратное движение к вам. Это имеет значение только если вы передаёте идентифицирующую вас информацию, например путём ввода имени и пароля в для входа на сайт почтовой службы, потому что тогда становится ясно, что данные идут от вас.) Очевидным преимуществом сети tor является отсутствие серверов какой-либо

коммерческой компании на пути следования ваших данных. Ни один из узлов в цепочке не обладает информацией, позволяющей одновременно идентифицировать вас и сайт, на который вы обращаетесь. По некоторым оценкам сеть tor является наиболее безопасным средством обеспечения анонимности интернет-трафика.

Здесь есть и недостаток (по сравнению с коммерческими VPN-сервисами):

а) Стандартный пакет клиентского ПО анонимизирует только трафик, идущий от поставляемого вместе с ним браузера. Хотя вы можете настроить другие браузеры для работы через эту сеть, для обеспечения максимальной защищённости вам потребуется вручную отключить в них поддержку Java, ActiveX, Flash и, возможно, Javascript, а также произвести другие настройки. Если необходимо подключить к сети и другие программы, это потребует определённых усилий по настройке, включая использование сети tor для выполнения DNS запросов от этих программ (о безопасности DNS запросов см. ниже).

б) Также следует заметить, что при использовании сети Tor скорость работы сайтов будет несколько ниже, что в определённой мере неизбежно с учётом разнообразия компьютеров в сети, через которых проходит информация, и пропускной способности их интернет-канала. Следовательно, сеть tor непригодна для скачивания больших файлов (и, возможно, для просмотра потоковых трансляций типа Youtube). Эта сеть предназначена в основном для скрытного посещения веб-сайтов.

В настоящее время известен ряд прецедентов раскрытия пользователей сети tor. Эти случаи обычно являются следствием неумелых действий пользователя, а не каких-либо недостатков в самой сети. При работе через сеть Tor нужно убедиться, что в вашем браузере отключён Javascript. В последние версии пакета клиентского ПО сети Tor входит специально настроенный браузер с дополнением [NoScript](#), позволяющий включать Javascript только там, где это действительно нужно. Именно его и следует использовать для анонимной работы.

- [Сайт проекта Tor на англ.](#)
- [Здесь можно скачать пакет клиентского ПО на русском языке](#) (рекомендуется скачать Tor Browser Bundle для вашей операционной системы - он содержит всё необходимое и не требует установки)
- [страница в русской википедии](#)

2.2 Меры по предотвращению утечки DNS-запросов

Чтобы найти конкретный сервер в интернете, вашему браузеру (или другой программе) требуется преобразовать адрес (напр. Amazon.com) в цифровой формат, что он делает путём обращения к серверу доменных имён (DNS). В случае стандартного подключения домашнего компьютера DNS сервер предоставляется интернет-провайдером, что даёт ему дополнительную возможность следить, какие сайты вы посещаете. Однако вы можете поменять используемый DNS сервер, переключившись на тот, который не контролируется вашим провайдером (см. сервис [OpenDNS](#)).

Эти меры не требуются, если вы используете сеть tor и настроили все использующие её программы для выполнения DNS-запросов через эту сеть.

2.3 Защита от слежки при работе с сервисами сети

2.3.1 Отправка электронной почты

При использовании безопасных почтовых служб (Fastmail, Hushmail, SafeMail), IP адрес вашего компьютера не включается в заголовки писем. Это значит, что получатель писем не может установить вашу личность. Однако, ваш IP адрес может сохраняться в журнале на сервере почтовой службы. Если это нежелательно, следует настроить почтовую программу для подключения к почтовой службе через сеть Tor. Для этого нужно указать почтовой программе использовать SOCKS5 - прокси по адресу 127.0.0.1 на порту 9150.

Кроме этого, для отправки анонимных сообщений можно использовать специальный переадресатор ([ремейлер](#)), который направляет сообщения, не раскрывая откуда они идут. Анонимные переадресаторы используют тот же принцип «луковой маршрутизации», что лежит в основе сети Tor: они удаляют из сообщения информацию об отправителе, шифруют её и передают по цепочке серверов до последнего сервера, который направляет сообщение получателю. Как и в случае с сетью Tor идея здесь в том, чтобы по письму нельзя было найти отправителя.

Основная проблема с этими переадресаторами состоит в том, как получатель будет отвечать на сообщение, с учётом того, что его источник неизвестен и сможет ли он вообще это сделать. У разных переадресаторов это решается по-разному. «Псевдонимные переадресаторы» поступают наиболее простым способом: они не используя шифрование просто присваивают отправителю псевдоним и отправляют сообщение получателю, который затем может ответить через переадресатор. Переадресаторы Surferpunk обычно шифруют сообщение и передают его через несколько узлов по цепочке к получателю. Обычно получатель не может ответить на такое сообщение. Переадресаторы Mixmaster и Mixminion предоставляют более широкие возможности и пытаются решить вопрос возможности для получателя ответить на письмо, пришедшее из скрытого источника. Обычно для этого требуются специальные программы. Примером такой программы является [OmniMix](#) для Windows. С помощью неё можно отправлять электронную почту и сообщения в группы Usenet через систему анонимных переадресаторов Mixmaster. OmniMix проста в установке и её можно даже запускать со съёмных устройств, такие как USB флэшки.

2.3.2 Посещение веб-сайтов

В пакете клиентского программного обеспечения для сети Tor содержится всё необходимое для защиты от слежки при обращении к веб-сайтам.

Если вы не используете сеть Tor, ваш браузер должен обеспечивать максимальную степень защиты, поскольку его уязвимости могут привести к заражению вашего ПК вредоносными программами. Javascript, Flash и другие подобные элементы могут поставить под угрозу вашу анонимность. Вместо Internet Explorer рекомендуется использовать куда более безопасный браузер [Firefox](#), к которому существуют дополнения, повышающие безопасность. Дополнение NoScript, как уже говорилось выше, имеет особую важность.

2.3.3 Службы мгновенных сообщений

Через сеть Tor есть возможность подключаться к Jabber и некоторым другим сервисам обмена мгновенными сообщениями. Для этого следует в программе для обмена мгновенными сообщениями прописать использование прокси-сервера типа SOCKS5 по адресу 127.0.0.1 на порту 9150.

2.3.4 Файлообменные сети

При скачивании из обычных файлообменных сетей (Limewire, Shareaza, BitTorrent, Emule и др.) важно понимать, что трафик не просто идёт незашифрованным (и, как следствие, доступным для анализа вашему провайдеру), но ваш IP адрес известен всем, с кем вы общаетесь и существует достаточно большая вероятность, что среди них могут быть агенты силовых структур или злоумышленники. Сейчас появился и разрабатывается ряд анонимных файлообменных сетей, в которых чаще всего применяется всё тот же принцип «луковой» маршрутизации — передаваемые данные шифруются, а источник и получатель запрашиваемого файла скрывается за узлами-посредниками. Примеры:

- [Freenet](#) ([страница в русской википедии](#))
- [GNU Net](#) ([страница в русской википедии](#))
- [Ants](#)
- [StealthNet](#) ([страница в русской википедии](#))

Список анонимных сетей, в том числе для обмена файлами - [страница в русской википедии](#)

3. Защита от утечки личных данных

Для тех, кто ведёт деятельность на форумах, в социальных сетях, блогах и других сайтах, и при этом хочет остаться анонимным, применимы даваемые ниже рекомендации.

3.1 Не оставляйте личных данных

При регистрации на сайте используйте псевдоним. Псевдоним, а также другие заполняемые при регистрации поля, не должны содержать вашего настоящего имени или фамилии, даты рождения, города проживания и другой персональной информации.

Откажитесь от регистрации, если от вас требуют указать номер мобильного телефона или банковской карты.

Не используйте псевдоним, аналогичный или похожий на тот, что вы используете на других форумах или сайтах. При написании сообщений на сайте не оставляйте информации, позволяющей идентифицировать вас, в том числе через косвенные признаки, такие как интересы и предпочтения. Также будьте осторожны с теми, кто пытается втереться к вам в доверие через личные сообщения и получить таким образом ваши персональные данные.

3.2. Используйте разные адреса электронной почты

Некоторые сайты (особенно форумы и социальные сети) при регистрации требуют указания адреса электронной почты. Во многих случаях проводится активация учётной записи путём отправки сообщения на указанный вами адрес. Поэтому вы не можете указать несуществующий адрес.

Для каждого форума или социальной сети, где вы хотите остаться анонимным, следует зарегистрировать отдельный почтовый ящик. При регистрации почтового ящика применимы те же рекомендации, что и в пункте 3.1.

3.3. Внимательно относитесь к функциям восстановления пароля

Некоторые сайты, на которых вы регистрируетесь, имеют функцию восстановления пароля путём ответа на секретный вопрос, задаваемый при регистрации. Будьте внимательны при выборе вопроса и ответа на него, поскольку в некоторых случаях злоумышленнику может не составить труда угадать ответ на ваш секретный вопрос или получить его путём простого перебора. Примером такого секретного вопроса является "какого цвета моя зубная щётка". Иногда ответ на ваш секретный вопрос можно узнать, читая ваши сообщения. Например, если вы упомянули на форуме марку своей машины и в качестве секретного вопроса используете "марка моей машины".

3.4. Будьте осторожны при использовании нескольких учётных записей на одном и том же сайте

Если вы хотите анонимно работать на сайте, но также зарегистрированы на нём под своим настоящим именем, следует помнить об опасности перепутать учётную запись и написать от имени не того пользователя.

Лучше отказаться от анонимной деятельности на сайтах, где вы уже зарегистрированы под настоящим именем, но если это невозможно, следует принять меры по исключению вышеописанной ситуации. Для этого можно использовать, например, разные компьютеры, т.е. вы работаете под своим настоящим именем с одного, а анонимную деятельность ведёте с другого. При работе с одного компьютера вы можете использовать разные браузеры, например для анонимной деятельности браузер Firefox, а для неанонимной - браузер Opera.

3.5 Скрывайте свой IP адрес

Помните, что ваш IP адрес как правило доступен администрации сайта, на котором вы пишете. Это представляет особую опасность, если помимо анонимной деятельности вы зарегистрированы на сайте под своим настоящим именем. Используйте средства сокрытия IP адреса, описанные в этом руководстве.

3.6 Помните о возможности взлома учётной записи

Следует помнить, что администрация сайта имеет доступ ко всей информации, что вы на нём разместили. Кроме того, подумайте что будет, если злоумышленникам удастся взломать вашу учётную запись на сайте или электронный почтовый ящик. Из этих соображений целесообразно удалять полученные вами письма из почтового ящика и личные сообщения на форуме.

Другие руководства по защите информации на русском языке

- [руководство по безопасности и анонимности на сайте Wikibooks](#)
- [сайт "безопасность в коробке" с целой серией материалов, посвящённых информационной безопасности](#)

Как вы справляетесь?

В условиях изоляции и беспощадного клеймления со стороны общества бывает трудно избежать отчаяния и уныния. Могут возникать и мысли покончить с жизнью. В этих случаях бывает полезно обратиться к тем, кто ранее уже проходил через подобные ситуации.

В данной публикации представлены ответы пользователей дискуссионного форума на одно из таких обращений.

перевод с английского

Вопрос

Как вы справляетесь? Как вы живёте с... этим? Я хочу знать, потому что сейчас думаю, что больше не могу. Это реально сводит меня с ума. Каждую ночь я попадаю в пучину отчаяния. Мне еле удаётся собраться с мыслями. Последние четыре года кажутся мне целой жизнью, но сама мысль о том, чтобы управляться с этим состоянием ума день за днём до конца жизни давит на меня невыносимым грузом. Я не знаю что делать... Я хочу сжаться в комок и заснуть навсегда.

Ответ 1

Я понимаю так, что в первую очередь вам нужно открыть глаза и посмотреть вокруг. Я не знаю в какой стране вы живёте, но если вы посмотрите на мир в целом и честно оцените каким является общество и что оно вам говорит... вы поймёте, что большая часть этого является полным и совершенным дерьмом. Мы проживаем свою жизнь, подвергаясь эксплуатации со стороны государства, большого бизнеса, религии, общественных взглядов... и все они построены таким образом, чтобы путём манипуляций заставить нас поступать определённым образом. Почему эти навязываемые нам схемы поведения именно такие? Не по причине какой-либо объективной морали, нет... обычно всё построено на благо какого-то человека или группы путём контроля (и обычно денег, в конечном счёте).

Трудно сразу посмотреть на вещи с этой точки зрения. Взглянуть на то, чем тебя всю жизнь окормляли, как на дерьмо - в этом всё и дело. Как только вам удастся разрушить установки, полученные за всё это время, вы сможете начать видеть то, что на самом деле важно. Любовь. Дружба. Семья. Объективная истина. Чувство собственного достоинства. Уверенность. Индивидуальность. Вот это вас должно заботить, а не то, что общество думает о вас или о ком-то другом. Потому что общество сошло с ума.

Что касается общества... Якобы «примерные граждане» вокруг вас, составляющие «основную массу» в обществе, врут вам и не краснеют. Они улыбаются при встрече, а за спиной злословят о вас. Они смотрят дерьмовые реалисти-шоу, покупают бездарную поп-музыку и делают «50 оттенков серого» национальным бестселлером. Они разглагольствуют о морали только для того, чтобы вскоре изменить своей жене или попасться на оральном сексе с парнем в туалетной кабинке. Они нальют дерьма вам в тарелку и скажут, что это мороженое. Таковы люди, которые занимают позицию судьи по отношению к нам. Помните об этом.

Так какое отношение это имеет к тому, что чувствуют такие как мы люди на этом форуме? Давайте посмотрим так... приносят ли ваши чувства страдания кому-либо кроме вас самих? Вы наносите кому-то прямой физический или эмоциональный вред? Если ваш ответ «да», то посмотрите в зеркало и спросите себя, зачем вы делаете эти вещи и найдите способ, как вы можете это прекратить. И точка. От причинения страданий людям, будь то взрослые или дети, ничего хорошего не выйдет.

Но если то, что вы чувствуете или делаете, не приносит никому страданий... зачем беспокоиться о том, как другие представляют вас? Вы знаете правду о себе. Если правда в том, что в сущности вы — хороший человек и в вашем сердце любовь, вы не приносите никому вреда... почему же тогда не любить себя? Принять себя как есть и признать всё хорошее, что есть в себе, является первым шагом в том, чтобы сделать свою жизнь такой, какой вы хотите

Сейчас ваша жизнь соответствует вашим желаниям? Может да, а может и нет. У вас есть недостатки, которые вы хотели бы исправить? У кого их нет? Хорошая новость в том, что у вас есть возможность и сила поменять это. Как только вы поняли каким хотите стать вы можете найти способ каким образом это можно претворить в жизнь. Только помните, что в вас есть сила стать таким, каким вы желаете... это может занять долгое время, но вы можете этого достичь.

Будут ли неудачные дни? Непременно. Будете ли вы нравиться себе абсолютно всё время? Скорее всего нет. Но помните, что, в конечном счёте, вы капитан собственного корабля. И если вы любите себя и принимаете себя таким как есть, единственным человеком, кто может вам помешать — это вы сам, не важно какие там у вас влечения или что вы думаете на эту тему.

Вы спрашиваете как я справляюсь? Я принимаю себя как в сущности вполне достойного человека, которому выпало иметь предпочтения, осуждаемые обществом. Я нормально отношусь к тому, кем являюсь. И я сделаю всё возможное, чтобы не просто быть достойным, но быть отличным человеком, вне зависимости о того, что я делаю или к чему стремлюсь в жизни.

Вот как я справляюсь.

Ответ 2

Пока вы не примете себя как есть, вы никогда не полюбите того, кто смотрит на вас в зеркало.

Это трудный образ жизни и к нему непросто приспособиться. Я не буду приукрашивать факты. Вы не первый и не последний, кому придётся справляться с этим. Я знаю что вы чувствуете, равно как и каждый участник этого форума. Мы прошли то состояние, в котором вы сейчас находитесь. Это большой груз, который приходится за раз взваливать на себя и для большинства из нас эта тема недоступна для обсуждения в реальной жизни. Это приводит к чувству одиночества и изоляции, и также вы начинаете ненавидеть себя. Вы чувствуете, что нет человека, с которым можно поговорить открыто и вы боитесь, что однажды реализуете свои желания на практике. Я хочу постараться помочь вам понять кем вы являетесь, с чем вам придётся столкнуться и попытаюсь объяснить, дабы вы лучше это поняли.

Это ваш первый и большой шаг, но до того, как вы примете свою педосексуальность, вы будете продолжать чувствовать себя как сейчас. В первую очередь нужно сделать следующее:

- Не верьте тому, что читаете
- Не верьте тому, что слышите
- Не позволяйте бредовым идеям моралистов влиять на вас, будьте собой
- Помните, что вы не мерзавец

Во-первых отмечу, что наш мир жесток, а педосексуалы для многих являются низшей формой жизни. Не верьте моралистам и их бредовым взглядам на нас. Мы не животные, а люди, точно такие же, как и они. Мы едим, живём и дышим как они, просто у нас другой

взгляд на любовь и секс. Что они трактуют как ненормальное поведение мы считаем нормальным и наоборот. Общество в целом имеет к нам негативное отношение и я не думаю, что в ближайшее время это изменится. Единственным способом справиться с этим является игнорировать их взгляды на нас и жить среди них в тайне и скрытности.

Я знаю через что вы проходите. Впервые, когда я увидел мать с дочерью, идущую по улице и поймал себя на том, что моё внимание больше направлено на девочку, я остался наедине с вопросами, но в то время, в отличие от сейчас, у меня не было на них ответов.

Что со мной неправильно?

Ничего! Как у гетеросексуалов и геев, у нас есть своя сексуальная ориентация. Как женщина может любить другую женщину? Как мужчина может любить другого мужчину? Как взрослый может любить ребёнка? Лучший ответ, какой я могу дать, заключается в том, что мы, люди, можем и будем любить. Это не болезнь или психическое расстройство, как мы часто читаем и слышим. Это просто влечение и ничего более. Я не выбирал быть таким и, уверен, что вы тоже. У вас теперь есть дар, который большинству людей никогда не испытать. В ваших глазах ребёнок — равный, а не тот, кого нужно воспринимать как должное. Дети являются прекраснейшими существами во вселенной и мы знаем это лучше, чем кто-либо ещё.

Как я могу считать этого ребёнка привлекательным?

Потому что они на самом деле такие! Да, дети не только невинны и симпатичны, но они ещё и привлекательны! Общество решило скрывать, вместо того, чтобы признать правду о детях. Пока общество старается всё больше ограничивать их, мы даём молодёжи права и возможности, которые у них должны быть. Хотя я понимаю, что вы не можете сказать своим друзьям сколь прекрасна и привлекательна 7-летняя девочка, но что мешает думать об этом, когда она проходит рядом? Борьба со своими чувствами лишь запутает вас и увеличит проблему. Можно высказать свои мысли, но это нужно делать в приватной обстановке. Множество раз в своей машине я ловил себя на словах «как прекрасна эта девочка!». Почему я говорил это? Как уже объяснялось, потому что она действительно прекрасна!

Я действительно завёлся глядя на неё?

Да. Вас привлекают дети и нет ничего плохого в том, чтобы испытывать возбуждение глядя на них. Если бы за каждый такой случай мне платили по монете, мне не пришлось бы больше работать. Если девочка или мальчик нравится вам, то без всяких сомнений наслаждайтесь моментом. Что делать на основе этих желаний является отдельной темой, которую можно обсудить позже, когда вы придёте к должному отношению к своим педосексуальным чувствам.

Как я стал таким?

На это нет единого ответа. Все мы прошли разные пути, приведшие нас к признанию своей педосексуальности. Некоторые открыли в себе эти чувства в зрелом возрасте, некоторые в юности. Некоторые смогли связать это с определённым событием в жизни, а другие не могут найти с чего всё началось. Разве я мерзавец?

Нет, черт возьми! Вы так и остались любящим и заботливым человеком, которым всегда были. Единственная разница сейчас в том, что вы пытаетесь разобраться со своим влечением к детям. Любовь к ребёнку не делает вас мерзавцем. Изнасилование и причинение вреда может сделать, но большинство здесь присутствующих никогда и не подумали бы сделать такую мерзость. Ярлык мерзавца часто навешивается, но редко когда относится к реальному педосексуалу.

Таковы вопросы, которыми я задаюсь снова и снова. Невозможно за одну ночь прийти к внутреннему равновесию, зная о своих влечениях. Это медленный и трудный процесс, который потребует времени, но по мере продвижения вы научитесь понимать конкретно кто

и какой вы. Я боялся своих мыслей и чувств и в то же время был взволнован. Я держался подальше от тех заданий по работе, где могли присутствовать дети, и закрылся от мира. Единственным кто страдал от всего этого был я и если бы я мог вернуться назад, я бы сделал всё по другому. Вы можете избрать путь принятия или борьбы с педосексуальными чувствами, но я сомневаюсь, что они исчезнут.

Надеюсь, это хоть как-то поможет с осознанием своих чувств, но куда более важно понять, что вы не один. Вы идёте среди многих.

Ответ 3

Уже было дано несколько хороших советов. Я хочу немного добавить от себя.

Хорошо... как я справляюсь? Сразу скажу, что я прошёл через похожую ситуацию. Она продлилась около двух лет и я вышел из неё неимоверно сильным и любящим человеком. Я помню как по несколько дней в неделю я плакал ночью. Если в течение дня я оставался один, я мог просто свернуться в комок и плакать. Я был всё время помешан на мысли о том, как детям причиняют страдания. Я приезжал в парк, видел там детей и представлял, что их насилюют дома и от этого у меня в животе возникало болезненное ощущение. Мои эмоции были на нуле. Я считал, что я единственный на свете «хороший» педофил. Мои «позывы» были патологическими и порочными и мне нужно было искупить вину. Я был чудовищем и мог с лёгкостью навредить девочке.

Первым, кто помог мне слезть с этой установки, была моя первая подруга... моя первая девочка. Назовём её Сьюзан. Я влюбился в неё с первого взгляда. Ей тогда было 4 года, а я был подростком. Я ещё не анализировал свои влечения и, честно говоря, даже не знал, что с ними что-то не так. Это случилось ещё до ненависти к себе (которая началась у меня в старшем подростковом возрасте). В любом случае, пролетело 4 года и мы имеем депрессивного, ненавидящего себя человека. Тогда мне выпало проводить со Сьюзан больше времени. Ей в то время было 9 лет. Время, которое мы проводили вместе, было потрясающим и она меня очень любила. Мы обнимались, целовались в губы, даже ласкали друг друга. Она была счастлива, равно как и я. Когда пришло время расставаться, она была чрезвычайно опечалена, как и я. В моей голове проскочила мысль «чёрт возьми, о чём я думал?». Я не был мерзавцем, она не страдала, всё было великолепно.

Пролетело ещё пять лет. Я и Сьюзан всё также прекрасно общаемся. Мы всё время шлём друг другу сообщения. Сейчас она, увы, увлечена юношами своего возраста, но мы всё равно поддерживаем дружеские отношения. Чёрт, я даже думаю она подозревает о моей педосексуальности! Я однажды обмолвился, что хотел бы иметь дочерей и она с ехидной улыбкой сказала «ну конечно, я же знаю».

Идея моей истории состоит вот в чём... мы родились с этим влечением. Оно не несёт никакого сущностного вреда. Оно улучшает отношения, также позволяя понимать детей, их нужды, их потребности. Оно помогает защищать детей и благодаря ему мы хотим видеть их счастливыми.

По моему мнению общество очень сильно помешано. Наша система образования ужасна и служит только для производства послушных овец для государства. Религия — это древняя форма науки. В смысле, что мы использовали её для объяснения явлений, которые невозможно объяснить рационально. Сейчас она пристала к человечеству как пиявка, проповедуя ужасные воззрения, включая антисексуальные идеалы, которые цепляют даже самых закостенелых атеистов. Дети считаются полуживотной собственностью (хотя так сложилось по истории человечества, пришло время этому меняться). Гомосексуалы в прошлом боролись рука об руку с мальчиколюбями только для того, чтобы бросить последних под поезд, который доставил их к цели. Теперь они дуют в одну дудку с «защитниками детей», повторяя за ними какие плохие педофилы.

Понимаете, это не ваша вина и не вина ваших влечений, что вы испытываете эти чувства. Это из-за мира в котором мы живём. Это сбрендившее место, где поощряется насилие (пусть кто-нибудь посмеет запретить шлёпать детей!) вместо любви и сексуального удовлетворения (опять это проклятое удовольствие!). Мы являемся козлами отпущения за проблемы общества. Нам приходится сталкиваться в жизни с огромной массой негатива.

Это просто смешно — политики, группы «защитников детей», родители... все любят говорить «это ради детей!», но они не знают, что хотят дети.

Мы знаем, потому что говорим с ними на одном языке.

Мы знаем, потому что уважаем их как равных.

Мы знаем, потому что относимся к ним серьёзно.

Нас, мерзких педофилов, дети любят больше всех.

МЫ делаем это ради детей.

Проблемы и их причины

перевод с английского. автор текста - психолог, пожелавший остаться анонимным

Большинство педосексуалов неизбежно сталкивается в жизни с различными проблемами. Эти проблемы могут оказывать огромное влияние на нашу жизнь, потому что они являются препятствиями к счастливой и удовлетворённой жизни в человеческом обществе. Конечно, для разных людей это влияние будет различным, поскольку разные люди встречаются с разными проблемами в зависимости от жизненных ситуаций и способности справляться с трудностями. Однако некоторые встречаются с огромными испытаниями, ломающими людей и заталкивающими их в пучину замешательства, фрустрации и депрессии. И эта пучина со временем может привести к презрению к самому себе и мыслям о самоубийстве.

Основные проблемы

Давайте рассмотрим 4 основных проблемы, с которыми в собственной уникальной пропорции сталкивается большая часть педосексуалов:

- Умственная война
- Любовь и секс
- Взаимоотношения с людьми
- Поддержка близких

Умственная война

В статистике самоубийств доля педосексуалов достаточно велика, особенно это касается неприофилов и тех, кто испытывает влечение исключительно к детям и не приемлет интимную близость со взрослыми. Причина здесь очевидна: большинство из нас в безвыигрышной ситуации. Что бы мы ни делали, мы проигрываем. Если мы не занимаемся сексом с детьми и соблюдаем законы, всё заканчивается фрустрацией, потому что мы не можем удовлетворить наши основные человеческие потребности в любви и сексе. Занимаясь сексом с детьми мы попадаем в лапы постоянного страха попасться. И есть ещё много разных других проблем, которыми нам нужно заниматься вне зависимости от того, реализуем ли мы свои влечения на практике или нет. Поэтому вполне понятно, что педосексуал в один прекрасный день может спросить себя, действительно ли он хочет жить так до конца своих дней. И вдруг он оказывается очень близко к мыслям о самоубийстве, что является очень печальным и прискорбным явлением.

Если из-за педосексуальности в вас идёт эта умственная война и она продолжается длительное время, депрессия почти неизбежна. Депрессия является одной из наиболее разрушительных болезней, существующих у человека. Она как глубокий колодец, в который легко упасть, и из которого так трудно выбраться.

Что же делать с этим?

Во-первых, если вы сейчас думаете о самоубийстве из-за педосексуальности, пожалуйста, прекратите это! Прекратите немедленно! Потому что если вы умрёте, столь много прекрасного и важного будет потеряно. Вы прекрасны и важны как человек, вы прекрасны и важны как педосексуал, способный любить детей так, как только вы можете. Человеческая жизнь ценна и уникальна, человеческое сознание и восприятие ценно и уникально, а дети особенно ценны и уникальны. И в этом мире есть так много возможностей и вариантов, которые просто ждут, чтобы вы взяли и использовали их. Вокруг так много детей, которые остро нуждаются в дружбе и любви взрослых, жаждут ласки и внимания.

Так много всего пропадёт напрасно, если вы умрёте, так много, что я не могу всё это описать. Поэтому немедленно прекратите думать о том, как оставить нас!

Любовь и секс

Одним из труднейших испытаний, с которым нам каждый день приходится сталкиваться, является принять как данность невозможность в полной мере испытать любовь и секс с ребёнком, не нарушив одного из величайших общественных табу и законодательного запрета на земле, поставив тем самым на карту всё ценное в жизни, включая семью, друзей, работу и свободу. И с этим положением дел очень трудно смириться. Первое, что нам нужно сделать, обращаясь к этой проблеме, это одеть наши очки учёного и посмотреть в её корень, понять откуда она берётся, почему существует и оказывает столь большое влияние на нашу жизнь.

Любовь и секс является важным аспектом человека как биологического вида, и их корни уходят далеко вглубь нашей биологии и эволюции. У среднестатистического человека присутствует непрерывное желание любви и секса с сексуально привлекательными партнёрами. Благодаря этому на свет появляется много детей, что очень радует мать-природу.

Если вы делаете то, что хочет мать-природа, вы получаете вознаграждение в виде удовольствия от процесса и приятного чувства спокойствия и расслабления после. Эти вознаграждения на самом деле представляют собой особые химические вещества, производимые в головном мозге и выделяемые им. Однако если вы не делаете того, что говорит мать-природа, вы будете наказаны фрустрацией и депрессией до тех пор, пока вы не начнёте её слушаться. Такова эволюция в её лучшем и худшем проявлении и таким образом наш мозг настроен на распространение наших генов и производства как можно большего потомства в течение жизни.

У нас, педосексуалов, есть проблема, заключающаяся в том, что матери-природе всё равно к чему мы испытываем влечение. Будь то взрослые противоположного пола, дети, младенцы или даже животные, она всё равно требует от нас в полной мере реализовывать наши сексуальные желания. И это объясняет наши неудовлетворённые желания и потребности, являющиеся частью наших собственных генов и природы, делая существование педосексуала полным страданий. В наших собственных генах и природе заложено желание любви и секса с детьми, но нас удерживают общественные нормы и установленные законы.

Взаимоотношения с людьми

Другой огромной проблемой является чувство чужеродности в обществе, особенно в кругу семьи, друзей и коллег. Поскольку большинство людей предпочитают в качестве партнёров своих сверстников, живут в отношениях со взрослыми и превозносят эти отношения, находясь в таком обществе вы никогда не можете быть в полной мере собой.

На первый взгляд эта проблема может показаться незначительной, но на самом деле всё гораздо сложнее. Дело в том, что очень трудно иметь фундаментальное отличие от всех окружающих вас людей, что неизбежно порождает чувство отчуждённости. Это может вызвать явление, называемое в психологии "парадоксальное одиночество", что означает чувствовать себя одиноким, даже имея в жизни нескольких близких людей. Особенно трудным для мужчины может быть нахождение в компании друзей, ведь во время дружеской встречи в мужской компании разговор часто заходит о женщинах в контексте любви и секса. Это ещё больше заставит вас чувствовать себя чужаком, а также менее комфортно в этой компании.

Многие педосексуалы также следуют необычному образу жизни. Они просто не интересуются интимными и любовными отношениями со взрослыми и со временем превращаются в постоянно одиноких людей, что обычно привлекает внимание окружающих. Часто по мере взросления это ведёт ко всё нарастающему давлению со стороны

родственников и друзей, чтобы вы нашли себе взрослого партнёра и завели семью, как все. Если сюда прибавить повышенный интерес к детям и в целом активные контакты с ними, то при отсутствии жены и своих детей вероятность негативных подозрений возрастает многократно.

Конечно, эта проблема будет во многом зависеть от того, где вы живёте, поскольку разного рода странности куда заметнее в маленьком христианском городке, населённом запуганными жителями, чем в крупном городе с большим количеством людей и странностей, с которыми можно слиться. Тем не менее, этой проблемы всё равно трудно полностью избежать, вне зависимости от того, где вы живёте и кем являетесь. Поэтому давайте для начала опять оденем наши очки учёного.

Человеческий мозг запрограммирован на выявление даже небольших отличий в социальных группах. Это первобытное эволюционное преимущество, позволяющее нам быстро замечать отличающихся и, следовательно, потенциально опасных людей в нашей социальной группе. Поэтому, если кто-то выделяется из подавляющего большинства людей, пусть даже незначительно, он или она становится хорошо заметным для всей остальной части группы. Наш мозг также запрограммирован предпочитать людей, которые похожи на нас самих и отвергать всех тех, кто не похож. Такая особенность приводит к естественному объединению людей с похожими интересами и чертами, что также означает социальную изоляцию тех, кто имеет отличия. Это часть нашей биологии и эволюции как людей и в этом состоит причина почему многие педосексуалы чувствуют себя чужими и отвергнутыми большинством социальных групп в результате привлечения к себе негативного внимания из-за того, что они живут не так, как все остальные.

Чувство отчуждённости может быстро привести к социофобии, что в свою очередь - прямая дорога к одиночеству и депрессии. Опять уже знакомая нам ловушка и глубокий колодец.

Поддержка близких

Дружба и поддержка особенно важны для педосексуалов. К сожалению, большинство из них не могут обратиться со своими проблемами к родственникам или друзьям из-за повсеместно распространённого мнения, что все педосексуалы - мерзавцы, насилующие детей, поскольку обычные члены общества имеют крайне ошибочное понимание данного вопроса. Поэтому рассказать людям о том, кем вы являетесь, это огромный риск. По этой причине большинство людей избегают рассказывать об этом кому-либо.

Однако, благодаря анонимным интернет-сервисам вроде Тог, у педосексуалов сейчас есть возможность найти друзей и поддержку, что очень важно вне зависимости от наличия у вас каких-либо психологических проблем. Важно иметь возможность выразить свои чувства в этих сообществах и получать ответы от похожих на вас людей.

Признание другому человеку в реальной жизни

Хотя это может казаться странным для человека, делающего всё возможное для сокрытия и упрятывания подальше от остального мира своей гонимой ориентации, реально существуют такие педосексуалы, которые подумывают о признании своей ориентации членам семьи или друзьям. Они чаще всего желают таким образом сбросить этот груз со своих плеч, перестав держать всё в себе. Их толкает острая потребность в человеке, который обнимет и поддержит их, потому что для них больше нет возможности самостоятельно управляться со своими чувствами. Такие люди хотят получить поддержку от друга в реальной жизни, что ни одно интернет-сообщество дать не в состоянии.

Другие педосексуалы задумываются об этом, потому что они считают необходимой большую открытость в этом вопросе. Они хотят гордо заявить о своей ориентации и доказать, что педосексуал совсем не обязательно синоним насильника или маньяка. Их стремление заключается в том, чтобы люди ассоциировали педосексуальность с добрыми и обычными людьми, как они сами. Они хотят изменить мир.

Но в признании другому человеку относительно вашего влечения к детям есть одна проблема. Состоит она в том, что заранее невозможно предсказать, как этот человек отреагирует на ваше признание. Тот, кому вы расскажете, может обнять и стать верным другом до конца жизни или в ответ вы получите пощёчину и будете навсегда отвергнуты семьёй или друзьями. Это что-то вроде игры в русскую рулетку с собственной репутацией и общественными связями.

В целом я не рекомендую рассказывать кому-либо, и в попытке найти причину мы приходим к важному вопросу: почему вообще кто-то должен об этом знать?

Если вы хотите стать мучеником в своём стремлении представить педосексуальность в позитивном свете и сделать свой вклад в открытость по данному вопросу, это не принесёт обществу особой пользы. Вы лишь рискуете потерять гораздо больше, чем кто-либо может от этого получить.

Если вы хотите рассказать другим, чтобы они могли защитить своих детей от вас, если вы чувствуете, что не можете себя больше контролировать, гораздо лучшим выходом будет, если вы найдёте другой способ решения проблемы. В этом случае лучше научиться контролировать свои желания, или расстаться с людьми, которым вы боитесь навредить.

Если вы хотите рассказать только из-за желания сочувствия и ничего более, всё равно не стоит этого делать. Вы почувствуете лишь кратковременное облегчение, но с этого момента всё изменится. Весьма вероятно, что к вам уже не будут относиться как раньше. Со временем вы потеряете друзей и чувство близости с другими людьми, даже если в тот момент, когда вы рассказали им, они восприняли всё адекватно. Редко когда из этого получается что-то хорошее в конечном итоге, за исключением 10 минут облегчения, что потом может поставить вас в куда худшую ситуацию навсегда.

И нет гарантии, что эта информация не утечёт и не станет известна в местности вашего проживания, соседям, в школе, на работе и так далее. Не успеешь оглянуться, как на вашей машине или доме появятся неприятные надписи.

Следует очень тщательно подумать об этом. Негативные взгляды на педосексуальность уходят корнями очень глубоко в наше общество и культуру. Большинство просто не готовы услышать, что тот, кого они любят, является человеком, испытывающим сексуальные желания в отношении невинных детей. Для большинства людей это будет уж слишком.

Возможно когда-то в будущем такие признания можно будет безопасно делать, если наше общество и культура станет достаточно разумной, чтобы осмысленно и интеллектуально разобраться в этом вопросе. Что касается нашего времени, то сейчас не тот момент, когда нужно открываться на предмет педосексуальности.

Конечно, если к вам приставили пистолет и вы имеете лишь два варианта: рассказать обо всём или погибнуть, вы ничего не потеряете, если расскажете.

Но посмотрите на это более разумно:

Если вам действительно нужно сбросить с себя груз и рассказать обо всём реальному человеку, постарайтесь для этой цели найти психолога в другом городе. То есть, если интернет-форумы для вас недостаточны, обратитесь на очную консультацию к специалисту вместо того, чтобы вверять свою судьбу в руки семьи и друзей.

В моей работе я встречался со многими случаями, когда педосексуалы рассказывали о своих чувствах людям, которых они любили и кому доверяли. Близкие говорили, они готовы принять что угодно. Но как только они узнали правду, всё сочувствие куда-то улетучивалось и все перемены были только к худшему. Даже пусть ваши близкие любят вас, а вы любите их и доверяете им свою жизнь, педосексуальность столь превратно понимается в наше время, что для многих имеющие её люди стоят ниже, чем серийные убийцы.

Постарайтесь рационально подумать об этом и примите решение, которое будет лучше для всех.

Итоги

Когда приходится сталкиваться с проблемами, связанными с педосексуальностью, важно переключить внимание с негативного на позитивное, тем самым сосредоточившись на том, что возможно, а не на нереальном. Важно сосредоточиться не на самих препятствиях на своём пути, а на том, как обойти их. Следует уделить основное внимание детям, которых вы любите, и всей радости и счастью, которые они могут вам дать, вместо того, чтобы быть всё время одному и в депрессии.

Мир не идеален и на самом деле не справедлив. Некоторые рождаются в идеальных и счастливых условиях почти без трудностей в жизни, а другие с рождения живут в несчастье и горе и каждый их день является борьбой за выживание.

В мире сотни тысяч, если не миллионы педосексуалов, которые чувствуют то же самое, что и вы. Так что вы не один.

Есть люди, которые страдают от других проблем, куда более серьёзных, чем педосексуальность. Например, кому-то приходится жить с тяжёлыми психическими заболеваниями, у других же парализовано всё тело от шеи и ниже и они вообще не могут двигаться. Некоторые также страдают от болезней, приводящих к медленной и мучительной смерти. Есть люди, которые потеряли всю свою семью и детей в результате несчастного случая.

Если вы просыпаетесь утром здоровым и активным человеком, встаёте на свои ноги, смотрите на солнце, слышите пение птиц и дуновение ветра, чувствуете ногами песок и воду, видите детскую красоту и невинность, слышите детский смех - у вас много поводов быть счастливым. Прямо перед вами так много возможностей и вариантов. У вас так много причин жить.

Жить вопреки всему

перевод с английского

Многие хотят, чтобы мы умерли или не существовали изначально. Они считают нас угрозой и мы являемся угрозой, просто не для детей. Мы - угроза для сумасбродных идей общества о детях и также мы угрожаем его пуританским сексуальным нравам. В лучшем случае наше продолжающееся существование является неудобством, чем-то неприятным, о чём им приходится время от времени задумываться. В худшем случае мы представляем собой часть общества, не соответствующую их (ущербному) стандарту, угрожающую сплочённости этого общества. Мы - трещина в стене, из-за которой рухнет всё строение. От нынешнего положения дел в отношении детской сексуальности зависит существование мощных сил, но будучи сильными и просто продолжая жить, мы можем разрушить этот сложившийся порядок и построить новый и лучший на месте его развалин.

Поэтому мне больно видеть как многие из вас пишут о том, что вы видите окончание своей жизни только единственным путём - путём самоубийства. У меня тоже были мысли о самоубийстве, я строил такие планы в разные моменты моей жизни и даже делал несколько попыток причинить себе вред. Долгое время я был убеждён, что моя жизнь будет короткой и окончится трагически. Но одна мысль, дающая мне силы, дающая мне стимул жить и отклонять суицидальные мысли, заключается в том, что просто живя я делаю что-то особенное, тем самым работая на подрыв помешанного общества, в котором живу. Просто жить - это сопротивление сложившемуся порядку.

Они хотят, чтобы мы не существовали. Ничто не сделает их столь счастливыми как если бы мы все покончили с собой. Мы не можем дать им победить. Как на допросе, когда вас пытаются, вам всего лишь нужно сказать "нет" на один раз больше, чем они попросят вас предать себя или своё дело. Это испытание силы воли - нашей против общества. Если у нас есть сила воли, чтобы продержаться хоть на мгновение дольше, чем они, мы победим.

Поэтому вот моя клятва. Неважно сколь плохи будут мои собственные дела или наши дела как сообщества, я не покончу с собой. Я приношу эту клятву для вас, для себя и для каждого ребёнка будущего и настоящего, который полагается на меня в деле изменения общества. Моя воля сильнее их. Я могу сказать "нет" всего на один раз больше, чем они скажут, что я не заслуживаю права на существование. Я могу испытывать личные страдания, но это более важно, чем любое личное страдание. Это более важно, чем каждый из нас.